

## MØDET MED PATIENTEN

Det kan være belastende for ME-patienter at forholde sig til mennesker, bade samtaler og tilstedeværelse.

- Vis respekt og empati
- Det kan tage lang tid at få svar. Vis tålmodighed. Stil helst ja/nej-spørgsmål
- De mest syge: brug pårørende som informationskilde
- Arbejd stille med blide, forsigtige bevægelser.

## TRANSPORT AF ME-PATIENTER

- Dæmp lyd- og lysniveau  
Nogle patienter foretrækker at bruge øjenmaske og ørepropper
- Kør så forsigtigt og stabilt som muligt. Undgå brat kørsel.

## HVAD ER ME

ME er en neuroimmun sygdom som rammer patienten med forskellig alvorsgrad. Kardinalsymptomet ved ME er PEM = en langvarig og ofte invaliderende symptomforværring efter minimal fysisk, mental eller social aktivitet. Forværringen opstår umiddelbart med det samme eller kan være forsinket og varer længe. Vis derfor hensyn.

### Symptomer

- **Udmattelse og energisvigt**

Fysisk og mental udmattelse som nedsætter evnen til at deltage i ønsket aktivitet.

- **Influenzafølelse**

- **Kognitive problemer**

“Hjernetåge”, nedsat hukommelse og problemer med at bearbejde information.

- **Autonome forstyrrelser**

Blodtryksfald, svimmelhed, ortostatisk intolerance (OI), anormal hjerterytme, hurtig puls, hjertebanken, dårlig perifer circulation, nedsat temperaturregulering.

- **Smerter**

Muskelsmerter, ledsmerter, neurologiske smerter og forskellige former for svære hovedpiner. Smerterne rammer forskelligt - men jo dårligere patienten er, jo flere smerter.

**OBS:** for nogle patienter kan den mindste berøring være ekstrem smertefuld.

- **Andre symptomer kan være**

Feber, øm hals, ømme /hævede lymfeknuder, vejrtrækningsbesvær, kvalme, bleghed, følelsesløshed, spasmer, nedsat balance, anormal gang og muskelsvaghed.

## Lyd

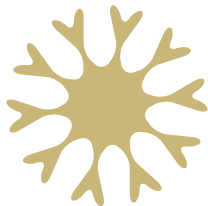
- Fjern al emballage på nødvendigt udstyr udenfor patientens værelse
- Tal sagte og kun en ad gangen.

## Lys

- Er rummet hvor patienten ligger i mørkt, så lad det forblive mørkt
- Spørg patienten om der må tændes en lille lampe eller lommelygte.

## Bevægelser

- Arbejd i "slow-motion"
- Flyt patienten sidelæns for at undgå for mange bevægelser
- Spørg patienten når man skal løfte/bære.



**Danmarks ME Forening kan kontaktes for mere information om sygdommen.**

### KONTAKT OS

ME Foreningen  
Rådhusstorvet 1,1  
3520 Farum  
Telf: 44 95 97 00  
mail@me-foreningen.dk

**[www.me-foreningen.dk](http://www.me-foreningen.dk)**

Denne folder er udarbejdet med støtte fra Sundhedsministeriet.

Tak til Norges ME Forening for lån af materiale.



information til  
**AMBULANCEPERSONALE**  
om håndtering af  
**ME PATIENTER**



**ME FORENINGEN**