

ME og BEHANDLING



“Jeg forstår ikke, hvorfor min læge ikke ved mere om sygdommen, når vi er ca. 16.000 i Danmark der har den.”

ME-patient, 2013

ME er en kronisk sygdom, men en del symptombehandling kan lindre almentilstanden.

- Behandling af infektioner, hormonforstyrrelser, smerte og søvnproblemer
- Patientstyret aktivitet: hyppig hvile og respekt for kroppens grænser (Pacing)
- Kostvejledning ifm. fødevareintolerancer

Adfærdsterapi (CBT) helbreder ikke.

Motionsterapi (GET) kan skade ME-patienter pga. mitokondriedysfunktion.

“Our studies clearly show that dynamic exercise like walking or jogging exacerbates symptoms associated with ME.”

J. Mark VanNess, Ph.D. Professor; Departments of Health and Exercise Science and Bioengineering, University of the Pacific, Stockton, California, USA

“66 % af ME-patienterne i en norsk undersøgelse fik symptomforværring – nogen i svær grad – efter motion.”

Saugstad et al. Tidsskr. Nor. Lægeforen., 2015