



“Det er krystal klart, at der ikke findes forslag til at klassificere diagnosen G93.3 i ICD-11 under afsnittet om Mentale sygdomme og Adfærdsproblemer.”

*Dr. Robert Jakob,
WHO Classification Revisions
Steering Group (DSM-5 og ICD-11),
2014*

ME, DIAGNOSE og “kronisk træthedssyndrom”

Myalgisk encephalomyelitis/Postviralt udmattelsesyndrom har siden 1969 været klassificeret i WHO under neurologiske sygdomme. ME har i dag koden G93.3.

“Kronisk træthedssyndrom” er et samlebegreb, der ikke forklarer hvorvidt den underliggende sygdom er fysisk eller psykisk. Den stigmatiserer patienterne og forhindrer videre udredning.

Begrænset viden hos læger og speciallæger om komplekse lidelser, som ME resulterer ofte fejlagtigt i diagnosen Neurasteni/kronisk træthed (F48). ME G93.3 udelukker Neurasteni (F48).

Ifølge WHO må der kun anvendes 1 kode pr. sygdom.

Hvordan stilles diagnosen?

ME Foreningen anbefaler at læger anvender de Internationale Konsensus Kriterier (ICC) til at stille ME diagnosen. Vejledningen er udarbejdet af 26 ME eksperter. ME kræver en grundig sygehistorie og ICC anbefaler også specialiserede laboratorieprøver, som f.eks. NK-celletal, CD4 og CD8 samt cytokintal IL2, 6 og 10 (fejl i immunsystemet).

ME er dog forsat en klinisk diagnose.