

1991

Oxford Kriterierne 1991

A report – chronic fatigue syndrome: *Guidelines for research, Wesley, Sharpe, White, et al., 1991, England*
Oxford Kriterierne omtaler ikke ME patienter, men blot patienter med en generel træthed. Diagnosen CFS stilles her, hvis man har træthed som hovedsymptom. Trætheden skal have været til stede i minimum 6 måneder og stået på i mere end 50 % af tiden. Den er invaliderende og påvirker fysisk og mental funktion. Andre symptomer, som muskelsmerter og søvnforstyrrelse kan være til stede, men er ikke nødvendige for at stille diagnosen CFS efter Oxford Kriterierne. Patienter med psykiatriske lidelser, som depression, angst m.m. inkluderes under Oxford Kriterierne. Denne definition giver en meget blandet og bred patientgruppe og er hovedsageligt brugt af psykiatere og psykologer. Disse patienter får tit diagnosen neurasteni som har WHO diagnosekoden ICD-10 F48, som er en psykisk lidelse.

1994

Fukuda Kriterierne 1994

The chronic fatigue syndrome: *A comprehensive approach to its definition and study. Fukuda, Straus, et al., 1994, USA.*

Disse kriterier er relativt uspecificerede og fokuserer meget på træthed. Ifølge Fukuda Kriterierne, defineres CFS hos en patient hvis denne har: forklaret, tilbagevendende kronisk træthed, som er ny eller opstået pludseligt, ikke er et resultat af forudgående anstrengelse og ikke bedres væsentligt ved hvile. Derudover skal patienten have 4 eller flere af følgende symptomer i mere end 6 måneder: problemer med korttidshukommelse, koncentrationsbesvær, ømme lymfekirtler i halsen eller amhulen, halsirritation, muskelsmerter, ledsmerter, hovedpine i et nyt mønster og med en ny alvorlighed, ikke-forfriskende søvn og anstrengelsesudløste symptomer, som varer mere end 24 timer. En patient kan godt diagnosticeres med CFS ud fra Fukuda Kriterierne uden nødvendigvis at have anstrengelsesudløste symptomer, men blot nogle af de andre symptomer, hvilket ikke indebærer, at patienten har ME. Dette betegnes af forskeren Maes, som værende forskellen mellem CFS og ME.

• <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23480562>

2011

ICC Kriterierne 2011

Myalgic Encephalomyelitis: International Consensus Criteria, Carruthers, et al. 2011, Canada
I International Consensus Criteria (ICC Kriterierne) omtales kun sygdommen ME og den beskrives som en erhvervet neurologisk sygdom med komplekse, generelle funktionsforstyrrelser. Her beskrives symptomer fra flere af kroppens centrale systemer, samt en nedsat evne i kroppen til at danne energi. Disse er de eneste kriterier, hvor patienten SKAL have anstrengelsesudløste symptomer for at kunne diagnosticeres med ME. Kriterierne kræver også, at man har 3 immunologiske, 3 neurologiske og 1 energitransportsymptom for at diagnosen kan stilles. ICC Kriterierne er skrevet af 26 ME eksperter og forskere, hvis formål har været at beskrive de dysfunktioner, som man finder hos ME patienter og for at optimere behandlingen af dem. Samtidig var hensigten at forebygge den u hensigtsmæssige sammenblanding af patientgrupper, som sker ved brug af Oxford og Fukuda kriterierne.