

ME/Kronisk træthedssyndrom – anbefalinger til den praktiserende læge.  
Bygger på Vejledningen til udredning af ME fra Oslo Universitetssykehus.

Prøver ved udredning af ME – for at udelukke andre sygdomme og for at se efter eventuelle infektioner, mangler og/eller infektioner:

Blodtal og blodceller:	Hb, SR, CRP, leukocytter med differentialtælling, trombocytter
Væsketal:	Na, K, Cl, Ca, Mg, Fosfat
Nyretal:	Kreatinin, urinstof, urinsyre
Lipider:	triglycerider, kolesterol
B-vitaminer:	Vit. B12, Folat, homocystein
Levertal:	Basisk fosfatase, ASAT, ALAT, LD, bilirubin
Jern-status:	Jern, total-jernbindingskapacitet (TIBC), Ferritin
Obs. sarkoidose	P-Peptidyl-dipeptidase A (ACE)
Proteiner:	Totalprotein, albumin, immunglobuliner
Blodsukker	Glukose, evt p-insulin
<b>ENDOKRINOLOGISKE PRØVER:</b>	
Thyroidea	TSH, frit T4, frit T3
Vit D, Calcium	Vit D, evt PTH
	Evt efter individuel vurdering: anti-TPO og TRAS, PTH, prolaktin, ACTH, kortisol kl. 08 og 20, antistof mod binyrebarkvæv, aldosteron, renin, proinsulin
<b>MIKROBIOLOGISKE PRØVER:</b>	
Serologi:	EBV, CMV (Cytomegalovirus), VZV (Varicella Zoster), HSV (Herpes simplex) , HIV, Toxoplasmose, Borrelia, Mykoplasma, Chlamydia, Hepatitisserologi, Enterovirus (ved symptomer fra gastrointestinalkanal), HHV(Humant Herpes Virus) 6, Parvovirus B19, Brucellose
Afføringsprøver:	Etter individuell vurdering: Ved gastrointestinale symptomer fæcesprøver til patogene tarmbakterier, cyster og æg, evt. enterovirus, adenovirus.
PCR eller spinalpunktur:	Ved positiv serologi (IgM) på Mycoplasma spp. Chlamydia, EBV, CMV, Enterovirus, HHV-6, Parvovirus B19 etc bør man videreudrede med PCR-prøver eller spinalpunktur

	Ved mistanke om kronisk infektion (f.eks. borrelia), der ikke ses på blodprøver – overvej udredning via Augsburg.
<b>IMMUNOLOGISKE PRØVER:</b>	
	IgG, IgM, IgA, totalt IgE, IgG subklassifisering, ANA-screening, RF, IgA, anti-transglutaminase antistof, anti-gliadin antistof
	Udredning coeliaki.
	Ved histaminsymptomer: DAO-test.
<b>ANDRE UNDERSØGELSER EFTER INDIVIDUEL VURDERING:</b>	
	Rtg Thorax, MR cerebrum. Ultralyd abdomen, EEG, EKG, andre relevante undersøkelser i forhold til symptombildet.
Intolerancer	Ved tegn på intolerance: Lactose-intolerance test, evt fødevareintolerancetest