

SYG

- og hvad så?

*Af Socialpolitisk konsulent
Merete Hornecker*



ME FORENINGEN

INDHOLD

Sygedagpenge	2
Fleksjob og førtidspension	4
Ressourceforløb og ressourceforløbsydelse	11
Kontanthjælp	12
Rehabiliteringsteam	14
Bisiddere	16
Kontakt	17



ME FORENINGEN

ME Foreningen
Rådhusstrøget 1, 1. sal
3520 Farum
Tlf.: 44 95 97 00
mail@me-foreningen.dk
sekretariat@me-foreningen.dk
www.me-foreningen.dk

SYG - og hvad så?

Når du som kronisk syg stifter bekendtskab med "systemet" er der mange forskellige problemstillinger du skal forholde sig til.

Kommunens opgave er i første omgang at afdække dine muligheder for at blive fastholdt på det ordinære arbejdsmarked, med de støttemuligheder, der er til rådighed.

Den **1. januar 2013** trådte den **nye reform af fleksjob og førtidspension** i kraft.

Den **1. januar 2014** trådte **ny kontanthjælpsreform** i kraft.

Den **1. juli 2014** trådte **ny sygedagpengereform** i kraft, en del bliver først implementeret pr. 1. januar 2015.

■ Jobcentret

I dag skal alle der er eller bliver ledige eller sygemeldte, henvende sig til Jobcentret i den kommune man har bopæl i.

Jobcentret vil derefter tage stilling til hvilke tiltag, der skal igangsættes, alt efter hvad der er årsag til man har kontaktet jobcentret.

■ Ansat – men med kronisk lidelse

Mulighed for en § 56 aftale

– hvis du er i ordinær beskæftigelse og har en kronisk sygdom/ lidelse, der betyder mindst 10 fraværdsdage om året pga. lidelsen, kan du søge om at blive omfattet af:

Aftale om refusion af sygedagpenge fra 1. sygedag ved kronisk eller langvarig sygdom.m.v.

- arbejdsgiveren har ret til refusion fra kommunen fra 1. sygedag. Du skal have mindst 10 fraværdsdage indenfor 1 år pga. den kroniske lidelse.
- aftalen kan indgås for 2 år ad gangen
- ret til refusion fra 1. sygedag gælder kun for den lidelse aftalen omfatter
- aftalen kan kun fornys, hvis medarbejderen har haft mindst 10 årlige fraværdsdage pga. lidelsen
- tal med din arbejdsgiver og din læge om den mulighed, hvis du er i ordinær beskæftigelse og fx har en del enkeltstående sygedage.

Sygedagpenge



Den nye sygedagpengereform 1. juli 2014:

Som sygemeldt vil du – såfremt du opfylder betingelserne herfor, være berettiget til udbetaling af sygedagpenge fra din kommune.

Hvis du er i arbejde og får fuld løn under sygdom, vil din arbejdsgiver få sygedagpengerefusion fra kommunen.

Hvad enten det er dig, eller din arbejdsgiver der modtager sygedagpenge, vil du efter modtagelse af sygedagpenge i 22 uger (tidl. 52 uger), ikke længere være berettiget til sygedagpenge, med mindre du opfylder et af nedenstående punkter om forlængelsesmuligheder.

Forlængelsesmuligheder Sygedagpengeloven - § 27

§ 27.1.1

Der på det foreliggende grundlag anses for overvejende sandsynligt, at der kan iværksættes en revalidering, herunder virksomhedspraktik, der kan føre til, at den sygemeldte kan vende tilbage til det ordinære arbejdsmarked

§ 27.1.2

At det anses for nødvendigt at gennemføre virksomhedspraktik eller andre afklarende foranstaltninger med henblik på at klarlægge den sygemeldtes arbejdsevne således at sygedagpengeperioden forlænges i op til 69 uger

§ 27.1.3

At den sygemeldte er under eller venter på lægebehandling og den pågældende efter en lægelig vurdering skønnes at ville kunne genoptage erhvervsmæssig beskæftigelse indenfor 134 uger, regnet fra varighedsbegrænsningens indtræden

§ 27.1.4

At kommunen har vurderet, at en sag skal behandles i rehabiliterings-teamet med henblik på, at kommunen hurtigst muligt kan træffe en afgørelse om ressourceforløb, fleksjob eller førtidspension.

§ 27.1.5

At en læge vurderer, at den sygemeldte har en livstruende, alvorlig sygdom

§ 27.1.6

At der er rejst sag om ret til erstatning efter lov om arbejdsskadesikring eller lov om sikring som følger af en arbejdsskade

§ 27.1.7

At der er modtaget en ansøgning om førtidspension efter § 17 stk. 2, i lov om social sikring.

Sygemeldte, der ikke kan få forlænget sygedagpengene efter forlængelsesmulighederne, kommer fra 1. juli 2014 i et jobafklaringsforløb og modtager en ydelse uden tidsbegrænsning. Ydelsen er på kontanthjælpsniveau og er uafhængig af formue og indkomst.

Fra 1. juli 2014 bliver alle sygemeldte således sikret et forsørgelsesgrundlag under hele sygdomsforløbet, men for dem der vurderes til ikke at kunne få forlænget sygedagpengene, er det vigtigt at være opmærksom på, at ydelsen efterfølgende vil være reduceret væsentligt til kontanthjælpsniveau.

Konkret sker det ved, at sygemeldte, der efter fem måneder på sygedagpenge ikke kan få forlænget sygedagpengene efter forlængelsesmulighederne, overgår til et jobafklaringsforløb. I forløbet vil sygemeldte modtage en ydelse uden tidsbegrænsning på kontanthjælpsniveau, som er uafhængig af indkomst og formue.

Samtidig bliver der indført en ny forlængelsesmulighed, der tager særligt hånd om borgere, der er ramt af en alvorlig, livstruende sygdom. Denne gruppe er fremover sikret sygedagpenge gennem hele sygdomsforløbet.

Ingen mister forsørgelse efter 1. juli 2014

Sygemeldte, der modtager sygedagpenge den 1. juli 2014, er omfattet af de nye regler og vil overgå til et jobafklaringsforløb, hvis der ikke er mulighed for at få forlænget sygedagpengene efter de nuværende forlængelsesmuligheder eller den nye forlængelsesregel for borgere med en alvorlig, livstruende sygdom.

Sygemeldte, der mister retten til sygedagpenge inden den 1. juli 2014, er ikke omfattet af de nye regler.

Den nye sygedagpengemodel indeholder også en række øvrige initiativer, der forbedrer indsatsen for sygemeldte. De træder først i kraft den 1. januar 2015.

Fleksjob og Førtidspension

For at blive tilkendt fleksjob eller førtidspension er der flere forhold der skal være afklaret, en del vil have været på offentlig langvarig forsørgelse, fx sygedagpenge, kontanthjælp, nogle vil have været uden indtægt fra det offentlige (hvis man fx har mistet retten til sygedagpenge).

■ Nye regler

Reformen af fleksjob – og førtidspension (pr. 1. januar 2013), skal sikre at flere med meget lille arbejdsevne fastholdes på arbejdsmarkedet.

Reformen af fleksjob og førtidspension betyder også, at færre skal have tilkendt førtidspension, og at personer med endog meget lille arbejdsevne skal forsøges fastholdt i fleksjob, i stedet for at få tilkendt en førtidspension.

For at afklare en borgers mulighed på arbejdsmarkedet, skal alle inden der kan træffes afgørelse om fleksjob eller førtidspension, have gennemført mindst et ressourceforløb af mellem 1 - 5 års varighed.

Mulighed for at sige nej til behandling

(Beskæftigelsesministeriets faktarark - februar 2013)

I sager om tilkendelse af fleksjob eller førtidspension skal kommunen i dag sikre sig, at borgeren har en betydelig nedsat arbejdsevne, og at alle muligheder for at udvikle arbejdsevnen gennem behandling er udtømt. Det indebærer, at kommunen kan stille krav om, at borgeren skal deltage i hvad kommunen vurderer er nødvendig lægebehandling.

Kommunen kan også i dag stoppe udbetalingen af sygedagpenge, hvis en sygemeldt borger ikke deltager i den vurderede nødvendige lægebehandling.

Regeringen foreslår derfor, at den enkelte borger får ret til at få forelagt sin sag for en klinisk funktion i regionen i de særlige tilfælde, hvor manglende deltagelse i lægebehandling fører til, at kommunen overvejer at stoppe sygedagpengene eller beslutter ikke at tilkende fleksjob eller førtidspension. Klinisk funktion skal så vidt muligt foreslå alternativ behandling. Hvis borgeren ikke ønsker denne behandling, bortfalder kravet om at deltage i nødvendig lægebehandling.

Kommunen må ikke færdigbehandle sager, herunder stoppe udbetalingen af syge dagpenge, før klinisk funktion har udtalt sig.

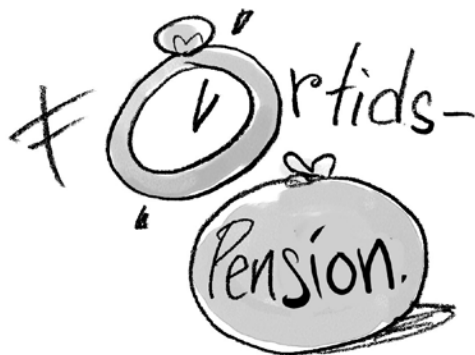
Klinisk funktion er betegnelsen for den nye samarbejdsmodel med specialiseret, lægefaglig viden i regionen, som blev indført med reformen af førtidspension og fleksjob.

Forslaget skal køre forsøgsvis i en treårig periode.

Læs mere her

Reform af førtidspension og fleksjob, 1. januar 2013:

<http://bm.dk/da/Beskaeftigelsesomraadet/Flere%20i%20arbejde/Reform%20af%20foertidspension%20og%20fleksjob.aspx>



■ Fleksjob - før 1. januar 2013

- ansat på overenskomstmæssige vilkår
- fuld løn og pension
- refusion ud fra overenskomstens mindsteløn – hvis der var en lokalaftale var det den man skulle lønnes efter
- ingen tidsbegrænsning i bevillingen
- den faglige organisation skulle inddrages / høres ved ansættelse i fleksjob



■ Fleksjob - efter 1. januar 2013

- minifleksjob på 10 timer eller derunder om ugen
- løn for de timer du arbejder (effektiv), flekslønstilskud (udbetales af kommunen) for resten af timerne
- det kan aftales at du er på arbejdspladsen i fx 9 timer, men kun får løn for 5 timer
- der kan være en procentvis modregning, i.f.t. lønindkomsten
- du får pension for den del af lønnen som arbejdsgiveren udbetaler
- der afsættes max 500,- kr. af flekslønstilskud til ATP (pension)
- muligt at have flere arbejdsgivere / vikararbejde
- den faglige organisation skal ikke længere inddrages – høres

Det er altid muligt at have en bisidder med til møde med jobcentret når der fx skal aftales løn og pensionsforhold, herunder en faglig repræsentant eller anden hvis man du ønsker det.

■ Fleksjob er midlertidigt for personer under 40 år

- fleksjob bevilges for en 5 årig periode
- efter 2½ år skal der ske en opfølgning, og igen efter 4½ år.
- jobcentret skal vurdere, om medarbejderen evt. kan/ skal gå op / ned i tid, eller skal der ske andre justeringer.
- efter 5 år, vurderes det om bevillingen skal fortsætte for endnu en 5-årig periode

- hvis det vurderes du stadig er berettiget til fleksjob, kan du fortsætte i samme fleksjob

■ **Fleksjob for personer over 40 år**

- bevilling af første fleksjob til personer over 40 år vil være tidsbegrænset for en 5 årig periode
- efter 2½ år skal der ske en opfølgning
- efter 5 år kan bevillingen gøres permanent hvis det er dokumenteret at arbejdsevnen ikke kan udvikles.
- du kan fortsætte i samme fleksjob

■ **Gamle fleksjobbere – ansat i fleksjob før 1. januar 2013**

- sker ingen ændringer – så længe man fortsætter i samme job.
- hvis man bliver ledig / fyret, og får et nyt fleksjob vil man være omfattet af den nye ordning.
- alle ”gamle” fleksjobbere vil være omfattet af de nye regler om opfølgning efter 2½ år, her skal det også vurderes om man kan arbejde flere / færre timer, eller om der skal ske andre justeringer

■ **Fastholdelsesfleksjob**

Tidligere var ca. 40 % af alle fleksjobbevillinger fastholdelsesfleksjob. Efter 1. januar 2013 er det blevet endog meget svært at blive fastholdt på sin gamle arbejdsplads.

For at kunne blive ansat i fleksjob på sin hidtidige arbejdsplads skal arbejdspladsen gennem de foregående 12 måneder have forsøgt at fastholde medarbejderen i et ustyttet job gennem ansættelse under de sociale kapitler i overenskomsten eller på særlige vilkår.

■ De sociale kapitler

De fleste overenskomster indeholder sociale kapitler. De sociale kapitler indeholder retningslinjer for særlige løn- og ansættelsesforhold og kan tages i brug i de tilfælde, hvor der er brug for særlige skånehensyn fx ændrede arbejdsopgaver

- nedsat arbejdstid
- at medarbejderen undgår overarbejde
- skiftende arbejdstider, eller lign.

Findes der ikke en overenskomst med sociale kapitler er der stadig krav om, at virksomheden har forsøgt at fastholde medarbejderen på særlige vilkår.

■ Skriftlig dokumentation

Den løbende dokumentation skal være skriftlig, så den kan anvendes, hvis der bliver behov for at søge om fastholdelsesflexjob.

Det er vigtigt at orientere arbejdsgivere om vigtigheden af at dokumentere indsatsen, hvor de sociale kapitler anvendes for at opnå bestemte skånehensyn.

Tiltagene kan dokumenteres gennem mødereferater, notater i personale-mappen eller lignende. Dokumentationen skal indeholde en beskrivelse af, hvilke funktioner medarbejderen har vanskeligt ved at udføre, samt hvilke skånehensyn, der er aftalt.

■ Undtagelser til 12 måneders-kravet

Kravet om 12 måneders ansættelse efter de sociale kapitler gælder ikke, hvis der er tale om en akut opstået skade, sygdom eller ulykke.

■ Ledighedsydelse for ledige personer visiteret til fleksjob

Som ledig fleksjobber, er man berettiget til at modtage ledighedsydelse på max 89 % af højeste dagpengesats

- hvis du forud for visitationen har været på sygedagpenge, revalideringsydelse eller arbejdsløshedsdagpenge
- hvis du forud for visitation til fleksjob har været uden forsørgelse, sygedagpenge på kontanthjælpssats (efter 1. juli 2014) eller kontanthjælp vil du være berettiget til 60 % af højeste dagpengesats (kontanthjælpssatsen)
- ydelsen er ikke ægtefælle/samlever eller formueafhængig

Som modtager af ledighedsydelse, har du pligt til selv at gøre en aktiv indsats for at få et fleksjob.

Hvis arbejdet ophører, eller du afviser at tage imod et fleksjob uden rimelig grund, kan du få karantæne i 3 uger

Gentager det sig inden for 12 måneder mister du retten til ledighedsydelse, og skal genoptjene retten hertil, ved at arbejde i mindst 9 måneder indenfor 18 måneder

■ Fleksydelse (fleksjobbernes efterlønsordning)

Fleksydelse er for personer der har nået efterlønsalderen / fleksydelsesalderen

- hvis du har indbetalt til ordningen vil du modtage fleksydelse på max 192.828 kr. (2014)
- der kan ske en modregning, i.f.t. pensionsindestående
- har du ikke betalt til efterlønsordningen/-fleksydelsesordningen, vil du være berettiget til 60 % af højeste dagpengesats (kontanthjælpssats)

Disse ydelser er ikke afhængige af ægtefælle / samlever, eller formue.

■ Førtidspension for personer under 40 år

Som udgangspunkt skal ingen under 40 år have tilkendt førtidspension, men skal i stedet tilbydes ressourceforløb

- forløbet skal tilrettelægges ud fra den konkrete situation
- forløbet kan være mellem 1 til 5 år.
- forløbet kan forlænges hvis det vurderes det er nødvendigt
- målet er man skal i gang med uddannelse eller arbejde

■ Førtidspension for personer over 40 år

Er du over 40 år, kan førtidspension kun bevilges

- hvis du har gennemført et ressourceforløb af mindst 1 års varighed, og dette forløb ikke har ført til at du er kommet i uddannelse eller arbejde

Der kan være enkelte tilfælde hvor det vurderes at ressourceforløb ikke er nødvendigt – men det vil absolut høre til undtagelserne

■ Førtidspension, hvor det er formålsløst at udvikle arbejdsevnen

De tilfælde hvor det kan være formålsløst at gennemføre ressourceforløb

- fx for personer der er livstruende syge og hvor der ikke er behandlingsmuligheder
- fx for personer med så alvorlige handicap at det ikke er muligt at

Ressourceforløb og ressourceforløbsydelse

- et ressourceforløb kan være mellem 1 og 5 år
- man kan få flere ressourceforløb
- målgruppen er personer der kommer fra sygedagpenge, kontanthjælp, eller anden langvarig offentlig forsørgelse, og som har så komplekse problemer, at der kan være risiko for førtidspension
- indsatsen i ressourceforløbene skal være tværfaglig og sammenhængende



Læs mere her

Ny vejledning om ressourceforløb, april 2014:

<http://bm.dk/da/Aktuelt/Nyheder/Arkiv/2014/04/Ny%20vejledning%20om%20ressourceforloeb.aspx>

■ Arbejdspladsredskaber – og mindre arbejdspladsindretninger

Kommunen kan give hjælp til arbejdsredskaber, mindre arbejdspladsindretninger samt hjælp til kortvarige kurser. Det forudsætter, at hjælpen har afgørende betydning for, at borgeren kan fastholde eller opnå ansættelse i fleksjob. Det er også en forudsætning, at arbejdsredskabet eller arbejdspladsindretningen kompenserer for begrænsninger i arbejdsevnen.

Kommunen giver hjælp uden hensyn til egen og evt. ægtefælles indtægts- og formueforhold

Kontanthjælp



En ny kontanthjælpsreform er trådt i kraft den 1. januar 2014, enkelte punkter vil først blive implementeret senere.

Et af de helt nye punkter er ”gensidig forsørgerpligt” for samboende ikke gifte personer.

- den gensidige forsørgerpligt betyder ikke, at samlevende kan benytte de uudnyttede skattefradrag, man kan som gifte.
- det er muligt at søge om dækning af enkeltudgifter
- kontanthjælp for unge under 30 år afskaffes og erstattes af uddannelseshjælp, der svarer til SU
- for de unge under 30 som ikke er uddannelsesparate, vil der ikke være uddannelseskraav, de kan fortsætte på den ydelse de modtager i dag
- de arbejdsmarkedsparate kontanthjælpsmodtagere skal arbejde for kontanthjælpen (i såkaldte nyttejob)

■ Efterbetaling af sygedagpenge må ikke modregnes i kontanthjælpen

Uddrag af pressemeddelelse fra Beskæftigelsesministeriet den 9. maj 2014 – Kontanthjælpsmodtagere skal ikke betale for fejl i kommunerne

Det skal være slut med, at kontanthjælpsmodtagere, der får efterbetalt penge som følge af en fejl hos deres kommune, får modregnet efterbetalingen i deres kontanthjælp. Som loven er i dag, vil kontanthjælpsmodtagere miste kontanthjælp, hvis de f.eks. får efterbetalt sygedagpenge, som deres kommune tidligere fejlagtigt har afvist at give dem.

Men allerede fra 1. juni 2014 vil formuer reglerne for, hvor lidt en kontanthjælpsmodtager må have stående på kontoen, blive ændret, så det ikke gælder penge, der skyldes efterbetaling af offentlige ydelser, som følge af forkerte afgørelser.

Udover kontanthjælpsmodtagere vil de ændrede regler omfatte:

- Uddannelseshjælp, der fra den 1. januar 2014 erstatter kontanthjælp til uddannelsesparate og aktivitetsparate personer under 30 år uden en erhvervskompetencegivende uddannelse
- Ressourceforløbsydelse
- Ressourceforløbsydelse til personer i jobafklaringsforløb, der træder i kraft 1. juli 2014 med sygedagpengelovforslaget



Læs mere her

Ny reform af kontanthjælp, 1. januar 2014:

<http://bm.dk/da/Beskaeftigelsesomraadet/Flere%20i%20arbejde/>

[Kontanthjaelpsreform.aspx](http://bm.dk/da/Beskaeftigelsesomraadet/Flere%20i%20arbejde/Kontanthjaelpsreform.aspx)

Rehabiliteringsteam

Hvad er et rehabiliteringsteam, og hvem er repræsenteret?

Teamet skal sammensættes af relevante kommunale forvaltninger, (beskæftigelse, social, sundhed m.m.)

Teamet skal anvende rådgivning/vurdering fra regionens sundhedskordinator, det kan fx være en lægekonsulent, dvs. den kommunale lægekonsulent erstattes af en fra regionen i disse sager

- teamet kan ikke beslutte – men drøfte og indstiller den løsning de anbefaler til kommunen. Den kommunale myndighed træffer herefter afgørelse i sagen.
- rehabiliteringsteam skal behandle alle sager om ressourceforløb, fleksjob, førtidspension eller anden indsats inden der træffes en afgørelse.
- du skal have tilknyttet en fast /koordinerende sagsbehandler som sammen med dig (og evt. bisidder) skal forelægge sagen for rehabiliteringsteamet
- egen praktiserende læges vurdering af din helbredsmæssige situation, i forhold til at arbejde, eller deltage i uddannelse, skal indgå som en del af rehabiliteringsplanens forberedende del.
- i rehabiliteringsteamet drøftes de tilbud og indsatser, der skal indgå i et ressourceforløb.

■ Sundhedsfaglig rådgivning i kommunen

BEK nr 818 af 26/06/2013 – Bekendtgørelse om sundhedsfaglig rådgivning til brug for sagsbehandlingen i sager om sygedagpenge, kontanthjælp, revalidering m.v. – Beskæftigelsesministeriet.

Din kommune må ikke søge sundhedsfaglig rådgivning med henblik på at ændre diagnoser. Sundhedsfaglig rådgivning må kun iværksættes med henblik på arbejds- og uddannelsesmuligheder med udgangspunkt i borgerens diagnose.

Den sundhedsfaglige repræsentant i rehabiliteringsteamet i kommunen må kun spørge borgerens læge eller en klinisk funktion om sundhedsfaglig rådgivning. Der må ikke ændres diagnoser, men i særlige tilfælde iværksætte undersøgelser der evt. kan ændre på arbejdsmuligheder. Borgeren har ikke pligt til at lade sig undersøge af en læge udvalgt af kommunen. Der er frit lægevalg i Danmark. Har borgeren selv valgt en læge med samme uddannelse og kompetence, som de af kommunen udvalgte læger, kan kommunen ikke gøre indsigelser.

■ TERM og Funktionel Lidelse – forskningsforløb/diagnoser

Det er frivilligt hvorvidt en borger ønsker at deltage i en forskningsbehandling eller ej. Derfor har en ny paragraf (§27 1.2.) åbnet op for forlængelse (39 uger) af sygedagpenge i ventetiden for borgere, der er indstillet til et forskningsforløb på en Funktionel Lidelses-klinik.

Derudover kan der nu også tages stilling til spørgsmålet om fleksjob og førtidspension, selvom borgeren er stillet behandling via sådan en klinik i udsigt. ,da forskningsbehandling og -forløb ikke anses for et reelt behandlingstilbud. Kommunen kan ikke fratage borgeren indtægter såfremt denne afslår at deltage i et sådant forskningsforløb/behandling. Hverken samlebegrebet ”funktionelle lidelser” eller diagnosen BDS er godkendte diagnoser i det danske diagnosesystem SKS eller under WHO.

Rehabiliteringsteams kan spørge en klinisk funktion om sundhedsfaglig rådgivning af en broger. Forskningsklinikken for Funktionelle Lidelser i Århus og Liasonklinikken i København har ikke klinisk funktion.

■ Rehabiliteringsplan og arbejdsprøvning

Det er jobcentret, der afgør, om borgeren herefter er berettiget til et fleksjob. Vurderingen foretages på baggrund af en rehabiliteringsplan, der bl.a. indeholder de lægelige oplysninger. Derudover skal borgeren arbejdsprøves. I en arbejdsprøvning er det væsentligt at få klarlagt relevante opgaver, samt beskrivelse af skånehensyn.

 **Læs mere her**

<https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=152561&exp=1>

http://www.socialmedicin.rm.dk/files/Sundhed/Klinisk%20Socialmedicin/Pdf/2013_07_31_Bekendtg%C3%B8relse_kommuner_regioners_samarbejde.pdf

Principafgørelser, april 2014:

<https://ast.dk/nyheder/nyheder/nyheder-2014/nye-principafgoerelser-fra-ankestyrelsen-2>

Bisiddere

Alle har ret til at have en bisidder med til møder med en offentlig myndighed.



En bisidder er ikke en advokat eller en myndighedsperson, men 2 ekstra øjne og ører. En bisidder kan fx være en pårørende, en person fra ens fagforening, eller patientorganisation. Ikke alle patientorganisationer kan tilbyde denne ydelse, men henviser til andre som tilbyder denne ydelse. En bisidder kan også være et familemedlem eller din praktiserende læge.



Kontakt

• **www.dukh.dk** Den Uvildige Konsulentordning på Handicapområdet. DUKH informerer og rådgiver borgere og myndigheder om personer med handicap, pårørende og handicaporganisationer.

Henvendelse: DUKH tlf. 76 30 19 30 • Mail: mail@dukh.dk

• **www.retsinformation.dk** Her findes alle gældende love og regler

• **www.sr-bistand.dk** Social og juridisk bistand, Tagensvej 70, 1., 2200 København N. tlf.: 35 59 70 97

• **www.dinsocialjurist.dk** Privat socialjuristrådgiver

• **www.klemt.dk/** Information om at være i klemme i det sociale system

• **www.sygeguide.dk** Kontant viden om sygedagpenge, lægeerklæringer samt hjælp til at skrive en klage. Gode råd til samtalen med din arbejdsgiver, med a-kassen og med kommunen.

• **www.Incita.dk** Frivillig sygdomsudredning af et team af psykologer, arbejdsmedicinere og socialrådgivere.

• **www.handicap.dk/dokumenter/publikationer/Kend-spillereglerne-2.-udg**

• **www.sociale-rettigheder.dk** En portal for ledige, sygemeldte, virksomheder, behandlere og jobcentre. Men også for dig med interesse for beskæftigelsesområdet. Besøg vores juridiske portal, lad dig inspirere af bloggerne eller søg professionelle samarbejdspartnere i behandlingsnetværket.

• **http://sos-portalen.dk** Er et redskab du kan bruge, hvis du kommer ud for uforudset ulykke, sygdom eller social begivenhed og dit liv pludselig slår knuder

• **LAFS** Frivillig forening for sygemeldte, personer visiteret til fleksjob og personer på førstidspension har bisidderordning

• **www.socialstyrelsen.dk**

• **www.cabi.dk** En selvejende og gratis rådgivende institution under beskæftigelsesministeriet. Rådgiver jobcentre, private, firmaer og kommuner om alt fra seneste lovgivning til gældende praksis på det sociale område.

• **www.ams.dk** Styrelsen for arbejdsmarked og rekruttering. Giver information om f.eks. løntilskud, mentorordning, arbejdsløshedsdagpenge og meget mere.

I denne folder kan du læse mere om:

- sygedagpenge
- fleksjob
- førtidspension
- kontanthjælp
- rehabiliteringsteams
- ressourceforløb m.m.



ME FORENINGEN

ME Foreningen
Rådhusørvet 1, 1. sal
3520 Farum
Tlf.: 44 95 97 00
mail@me-foreningen.dk
sekretariat@me-foreningen.dk
www.me-foreningen.dk