



“Det er ikke en sygdom, som folk bare mener de har og det er ikke en psykologisk sygdom. I min optik bør den debat – som nu har kørt i 20 år – for længst været manet i jorden.”

*Dr. Anthony Komaroff,
ME/CFS læge og forsker,
Harvard Medical School, 2006*

ME SYMPTOMER

Obligatorisk diagnostisk symptom

- PEM (Post-Exertional Malaise)
Anstregelsesudløst sygdomsforværing. Kan opstå akut eller med op til flere dages forsinkelse. Skyldes bl.a. energisvigt i mitokondrierne og forhøjede cytokiner (Myhill & Ligth)

Andre symptomer til at bekræfte den kliniske diagnose kan være:

- Manglende evne til at tolerere oprejst stilling – svimmelhed (POTS og OI)
- Gentagne infektioner – virale og bakterielle
- Hormonubalancer og svingende blodsukker
- Muskel-og ledsmerter samt muskelsitren
- Uforfriskende søvn/søvnforstyrrelser
- Mave-/tarmproblemer, kvalme og madintolerancer (gluten, lactose og fruktose)
- Koncentrationsproblemer, “hjernetåge” og nedsat korttidshukommelse
- Nedsat tolerance over for medicin og alkohol
- Neuropati
- Influenzalignende symptomer og sygdomsfølelse
- Øm hals og hævede lymfeknuder
- Hovedpine, synsforstyrrelser
- Øget følsomhed over for lyd, lys, lugt og berøring
- Dysfunktion i regulering af kropstemperaturen (kolde fødder/nattesved)
- Hjerterytmeforstyrrelser, hjertebanken, høj hvilepuls
- Luftmangel