

## Dr. David Bells skema over funktionsniveau

### 100

- Ingen symptomer under hvile
- ingen symptomer efter fysisk aktivitet
- normalt overordnet funktionsniveau
- kan arbejde fuldtid uden problemer

### 90

- Ingen symptomer under hvile
- milde symptomer efter fysiske og mentale aktiviteter
- normalt overordnet funktionsniveau,
- kan arbejde fuldtid uden problemer.

### 80

- Milde symptomer under hvile
- symptomer forværres af fysiske og mentale anstrengelser
- minimal aktivitetsbegrænsning ved aktiviteter som kræver fysisk anstrengelse
- kan arbejde fuldtid, dog med vanskeligheder hvis jobbet kræver fysiske anstrengelse

### 70

- Milde symptomer under hvile;
- patienten mærker nogle begrænsninger i dag-~~lige~~ aktiviteter;
- overordnet funktionsniveau er tæt på 90%, på nær aktiviteter, som kræver fysisk anstrengelse;
- kan med vanskelighed arbejde fuldtid.

### 60

- Milde til moderate symptomer under hvile;
- daglig aktivitetsbegrænsning mærkes tydeligt.
- Overordnet funktionsniveau er 70% - 90%;
- Patient er ude af stand til at arbejde fuldtid i jobs der kræver fysisk anstrengelse, men kan arbejde fuldtid i ikke-fysiske jobs, hvis ~~arbejds-~~  
~~opgaver~~ er fleksible.

### 50

- Moderate symptomer under hvile;
- moderate til svære symptomer ved fysiske eller mentale aktiviteter;
- samlet funktionsniveau er reduceret til 70% ;
- patienten er ude af stand til at udføre ~~an-~~  
~~stren-~~  
~~gende~~ opgaver, men i stand til at udføre lettere arbejde eller et skrivebordsarbejde på 4-5 timer om dagen.
- Patient har behov for hvileperioder.

### 40

- Moderate symptomer under hvile;
- moderate til svære symptomer ved fysiske eller kognitive aktiviteter;
- samlet funktionsniveau reduceret til 50% - 70% ;
- ikke bundet til hjemmet;
- Patient er ude af stand til at udføre ~~an-~~  
~~stren-~~  
~~gende~~ opgaver;
- i stand til at udføre lette arbejde eller skrivebordsarbejde 3-4 timer om dagen, men kræver hvileperioder.

### 30

- Moderate til svære symptomer under hvile;
- alvorlige symptomer ved enhver form for ~~an-~~  
~~stren-~~  
~~gende~~ on/fysisk aktivitet;
- samlet funktionsniveau er reduceret til 50% ;
- Patient er for det mest bundet til hjemmet og ude af stand til at udføre anstrengende opgaver. Kan dog udføre skrivebordsarbejde 2-3 timer om dagen, men kræver hvileperioder.

### 20

- Moderate til svære symptomer ved hvile;
- svære symptomer ved enhver form for fysiske aktivitet;
- samlet funktionsniveau er reduceret til 30% - 50%: Patient er næsten total bundet til hjemmet; begrænset til sengen det meste af dagen og kan ikke koncentrere sig mere end 1 time om dagen.

### 10

- Svære symptomer ved hvile;
- Patient er sengeliggende størstedelen af tiden;
- total bundet til hjemmet;
- markante kognitive symptomer som forhindrer koncentration.

### 0

- Patient har konstante alvorlige og svære symptomer, total sengebundet og ~~plejkræven-~~  
~~de~~.

Kilde: The Doctor's guide to Chronic Fatigue Syndrome af ME læge David Bell.