

# 1. Hvilke symptomer har ME patienten?

Lang restitutionstid (PEM) efter fysisk og mental aktivitet.

Kardinalsymptom er Post exertional Malaise (PEM) ifølge de internationale ICC-kriterier for sygdommen.

POTS – Orthostatisk intolerance

Hovedpine

Mave-tarmproblemer

Lys- og lydfølsomhed

Neuropati

Tåler medicin og alkohol dårligt

Reaktivering af vira og kroniske infektioner

Forstyrret søvn

Blister i munden

Tørre øjne og slimhinder

Fødevareintolerancer

Skleroselignende udmattelse der forværres ved fysisk aktivitet.

Koncentrationsproblemer / dårlig korttidshukommelse

Attaksi

Muskelsitren

Hukommelsesproblemer

Åndenød

Hjerterytmeforstyrrelser/ Åndenød

Muskel- og nervesmerter

Dysfunktion af mitokondrier

Hormon-ubalancer

## 2. Hvilke symptombehandlinger hjælper ME patienten?

ME er kronisk. Standard laboratorieprøver viser som regel ikke noget. Det er ikke en træthedsdiagnose – forskning viser alvorlige dysfunktioner i mitokondrierne og det autonome nervesystem.

- B12 – injektioner – selvom patienten ikke mangler B12
- Probiotika –
- PACING ( tilpasning af aktivitet så symptomforværring undgås)
- Vitaminer : D-vitamin, Q10 og Magnesium. Fiskeolie

Test for: Immundefekt ( MBL-mangel)

ATP

Hormonbalancer ( Hashimodo)

Kroniske bakterie og virusinfektioner.

Allergier

Mave/tarm infektioner

Binyreinsufficiens

POTS ( Orthostatisk intolerance / svimmelhed)

Søvn – Melatonin (Circardin)

ME patienter tåler medicin og alkohol dårligt.

ME patienter tåler motion dårligt.

ME er ikke en træthedsdiagnose – der er alvorlige dysfunktioner i mitokondrierne og det autonome nervesystem.