

**1. Post-Exertional Malaise (PEM) neuro-immun udmattelse efter anstrengelse. OBLIGATORISK for at diagnosen ME kan stilles.**

PEM forklares med markant, hurtig fysisk eller kognitiv træthed som reaktion på anstrengelse. Symptomer forværres efter fysisk anstrengelse. Udmattelse er omgående eller forsinket. Restitutionstiden er forlænget. Lav tærskel for fysisk og psykisk træthed (manglende udholdenhed) medfører en betydelig reduktion i aktivitetsniveauet sammenlignet med før sygdommens indtræden.

**2. Neurologiske dysfunktioner hos patienten i form af en eller flere symptomer fra mindst 3 af 4 nedenstående symptomkategorier**

- 1. Neurokognitive dysfunktioner
- 2. Smerte
- 3. Søvnforstyrrelse
- 4. Neurosensoriske, perceptuelle og motoriske forstyrrelser

**3. Dysfunktioner i immunsystem, mave/tarm og urinveje i form af en eller flere symptomer fra mindst 3 af nedenstående 5 symptomkategorier**

- 1. Influenza-lignende symptomer: tilbagevendende, kroniske, forværres efter anstrengelse
- 2. Modtagelig over for virusinfektioner - forlænget restitutionstid
- 3. Forstyrrelser i mave/tarm-kanalen
- 4. Forstyrrelser i urinvejene
- 5. Sensitivitet

**4. Dysfunktioner af energiproduktion/transpor i form af symptomer fra mindst 1 af nedenstående 4 symptomkategorier**

- 1. Hjerte/kar
- 2. Åndedræt
- 3. Tab af termostatisk stabilitet
- 4. Intolerance over for temperaturdyderpunkter

**DIAGNOSE**

- ME
- Atypisk ME: opfylder kriterierne for PEM, men har en grænse på to mindre end krævet af de resterende, kritiske symptomer fra punkt 2, 3 og 4.
- Andet \_\_\_\_\_

**Debut**

- Pludselig  Gradvis  Infektion: \_\_\_\_\_  Andet: \_\_\_\_\_

**Alvorlighed** ifølge behandlende læges vurdering

- Mild: opfylder kriterier, betydeligt reduceret aktivitetsniveau
- Moderat: ~ 50% reduktion af aktivitetsniveau
- Svær: bundet til hjemmet
- Meget svær: sengebunden, brug for hjælp til personlig pleje

**Undergrupper**

- fremtrædende symptomklynger:  Neurologisk  Immunsystem  
 Stofskifte/hjerte-åndedræt  Eklektisk (afbalanceret)