

SST og Sundhedsministeren: MUS og FL er det samme.

Årsagen til en del sygdomme med WHO diagnose koder er ikke fuldt klarlagt endnu og derfor bliver de let et offer for begrebsforvirringen omkring Funktionelle lidelser.

Sundhedsministeren har efter rådgivning fra SST givet denne definition i svar på spørgsmål 818 fra folketinget:

”Funktionelle lidelser er en samlebetegnelse for lidelser, hvor individer har vedholdende fysiske symptomer, der påvirker funktionsevne og livskvalitet. Ved klinisk undersøgelse eller supplerende diagnostiske undersøgelser findes ikke en oplagt forklaring på symptomerne. Hvis fysiske eller kropslige fund er til stede, forklarer de ikke symptomernes art eller omfang på en tilfredsstillende måde. Lidelser og tilstande, der kendetegnes ved dette billede er således definatorisk funktionelle lidelser.”

Denne forklaring er også identisk med definitionen på medicinsk uforklarede sygdomme eller symptomer (MUS)

Prof. Fink og kolleger anerkender også betegnelsen MUS som synonym for funktionelle somatiske symptomer:

”medically unexplained symptoms (MUS) or functional somatic symptoms are defined as somatic symptoms that cannot be attributed to any known conventionally defined disease.”

Prof. Fink og kolleger anvender også begrebet BDS for en delmængde af patienter med såkaldt funktionel lidelse:

” to adress these barriers to treatment we developed a complex intervention based on CBT, entitled Specialised Treatment for Severe Bodily Distress Syndromes (STreSS). This was designed as a common treatment for patients with a variety of severe functional somatic syndromes (grouped under the unifying diagnostic category of bodily distress syndrome, multi-organ type) to be suitable for delivery as a group treatment in a general hospital setting. In this study we aimed to compare the efficacy of STreSS for patients with severe functional somatic syndromes with that of enhanced usual care on self-reported physical health 16 months after randomisation.”

”We requested the referral of patients with such syndromes and diagnostic analogues, described in our recruitment letter as ”patients with a long-term illness course due to medically unexplained or functional somatic symptoms who may have received diagnoses like fibromyalgia, chronic fatigue syndrome, whiplash associated disorder, or somatoform disorder.”

Forskellen mellem medicinsk uforklarede symptomer, funktionelle lidelser og BDS er således uskarp og flydende, men som man kan læse af teksten er fibromyalgi, CFS og piskesmæld omfattet.

Så for patienter med en sygdom der er delvis medicinsk uafklaret er behandlingen ifølge Prof. Fink kognitiv terapi.

Det er historien med mavesårsbakterien om igen: Patienter kategoriseres som psykiske syge indtil videnskaben opdager bakterien.

Forvirringen bliver endnu større når man læser Sundhedsministerens svar på spørgsmål 821 fra folketinget:

”Der pågår forskning indenfor begrebet funktionelle lidelser, og indenfor de enkelte funktionelle syndromer. Forskningsmæssigt afprøves forskellige hypoteser, fx om infektioner eller autoimmunitet er årsag til et eller flere af de funktionelle syndromer”
”Det er væsentligt at anerkende, at der fortsat er meget vi ikke ved om årsager til de funktionelle syndromer, og om der er relevante undergrupper indenfor det funktionelle spektrum, som fordrer forskellig håndtering og behandling. Udvikling af viden skal foregå med anerkendte videnskabelige metoder, og i videnskabelig dialog via publikationer i tidsskrifter med peer-review og videnskabelige drøftelser.”

SST som har rådgivet ministeren til ovenstående svar er således udmærket klar over at en del af disse sygdomme:

. funktionelle syndromer

-funktionelle lidelser

- MUS

- BDS

kan findes i somatiske årsager som infektion eller autoimmunitet.

Derfor giver det ingen mening at henvise patienter til psykiatrien for at modtage kognitiv terapi.

Vil Folketingets Sundhedsudvalg være med til at der betales for at et massivt behandlingsprogram med virkningsløs kognitiv terapi rulles ud over hele Danmark mens vi venter på at udenlandsk forskning afklarer den mulige autoimmune og infektiøse ætiologi?