

GET (gradueret motion) SKADER ME PATIENTER

Forskningsklinikken for Funktionelle Lidelser og Psykosomatik har udgivet en pjece om gradueret træning for patienter med kronisk træthedssyndrom. Vejledningen har som udgangspunkt, at patienterne er ude af kondition og at de kan genoptrænes, uden skadelige virkninger.

Se pjecen om Gradueret træning nederst på siden:

<http://funktionellelidelser.au.dk/uddannelse/fysioterapeuter/>

En grundlæggende fejl ved vejledningen er, at den ikke beskæftiger sig med, at patienter med Myalgisk encephalomyelitis (= ME; sygdommens korrekte navn) har nedsat energiproduktion i cellernes små 'kraftværker', mitokondrierne. Derfor er det ikke forsvarligt, at ME-patienter træner (blidt), før konkrete infektioner, forgiftninger og andre ubalancer i kroppen er behandlet. Tilbagefald efter fysisk træning kan hos ME-patienter vare dage, uger og måneder, ligesom fysisk træning sommetider kan resultere i permanent invalidering af patienterne.

Sygdommen ME er netop kendetegnet ved anstrengelsesudløst neuro-immun udmattelse af både muskler og hjerne. Det fremgår af de nye internationale konsensuskriterier for ME fra oktober 2011:

A. Post-exertional neuroimmune exhaustion

1. Marked, rapid physical and/or cognitive fatigability in response to exertion
2. Postexertional symptom exacerbation
3. Postexertional exhaustion
4. Recovery period is prolonged
5. Low threshold of physical and mental fatiguability (lack of stamina) results in a substantial reduction of pre-illness activity level

Se International Consensus Criteria for Myalgic encephalomyelitis :

<http://esme-eu.com/getfile.php/Files/j.1365-2796.2011.02428.x.pdf>

I en peer-reviewed artikel af Tom Kindlon fra The Irish ME/CFS Trust, er der samlet informationer om de skadelige virkninger af GET og CBT for ME/CFS-patienter: "Reporting of Harms Associated with Graded Exercise Therapy and Cognitive Behavioural Therapy in Myalgic Encephalomyelitis/Chronic Fatigue Syndrome". Artiklen er udgivet i Fall

2011 Bulletin of the IACFS/ME.

http://rme.nu/sites/rme.nu/files/harms_associated_with_get_kindlon_2011_bulletin_of_iacfs-me_0.pdf