

BDS - diagnosen der løb ud i sandet.

Bodily Distress Syndrome (BDS) har officielt fået afslag, som godkendt diagnose i WHO. BDS var planlagt til at være den "officielle" diagnose for en funktionel lidelse.

Af Rebecca Hansen

I mange år har psykiaterne i Danmark fastholdt at Bodily Distress Syndrome (BDS) snart ville blive en godkendt diagnose, med en WHO diagnosekode i ICD-11 diagnosekodesystemet, som Danmark følger. Men det ser nu ud til at løbet er kørt for BDS diagnosen. Hidtil har BDS været en forskningsdiagnose, som er blevet afprøvet af en WHO ICD-11 arbejdsgruppe i mindst 7 lande. Lægerne i arbejdsgruppen fandt det ikke acceptabelt, at give en psykiatrisk diagnose, BDS, til patienter der ikke har psykiske symptomer. Hypotesen bag BDS: at psykiatriske problemer kan skabe fysisk sygdom, er ikke blevet bevist.

BDS diagnosen blev fundet for upræcis og kan dække over alvorlig fysisk sygdom

Lægerne i arbejdsgruppen accepterede heller ikke BDS konstruktionen fordi symptomlisten for BDS var så bred i sin definition, at næsten enhver kunne opfylde diagnosen **1)**. Derudover blev det fastslået, at fysiske sygdomme let kunne blive overset, når en patient først havde fået BDS diagnosen, da alle andre udredninger så stopper. "Det er lige præcis de patienter, som man begrænser udredningerne af, hvor det senere viser det sig, at deres stress og kronisk irriterede tyktarm er kræft." **2)**. I New Zealand, udtalte lægerne at ME ikke hørte til i BDS kategorien.

BDS og BDD er 2 vidt forskellige diagnoser

I stedet for BDS er en anden af psykiaternes diagnose Bodily Distress Disorder (BDD) blevet udvalgt til at være med i beta-test versionen af det kommende ICD-11 diagnosekodesystem **3)**, som skal afløse det fungerende ICD-10. BDD er helt forskellig fra BDS, fordi den kræver at "specielle psykologiske kriterier skal være opfyldt, før diagnosen kan stilles"**4)**

BDD diagnosen kræver psykologiske symptomer

For at stille en BDS diagnose behøver patienten ikke have psykologiske symptomer, på trods af at det er en psykiatrisk diagnose. På psykiater Per Finks fødselsdags symposium i maj 2014 blev det gjort tydeligt, at BDS og BDD var 2 meget forskellige diagnoser, som ikke kan bruges som afløsning for hinanden.

WHO: sygdomme er enten fysiske eller psykiske.

WHO har også givet psykiater Per Fink afslag på hans anmodning om at der blev lavet en ny kategori for BDS som ville være et mix af fysiske og psykiske sygdomme ⁵⁾. Den officielle holdning er, at sygdomme har enten en primær fysisk eller primær psykologisk årsag og en sygdom kan således ikke klassificeres under begge kategorier. Så BDS er ikke blevet godkendt men fået afslag og er ikke inkluderet i beta-test versionen af WHO's opdaterede diagnosekodesystem, ICD-11. Det betyder, at der IKKE er nogen plan om at godkende BDS som diagnose fremover i WHO kodesystemet. BDD er en psykiatrisk diagnose og ICD Revision teamet har ikke planer om at klassificere ME, CFS eller Fibromyalgi under psykiatriske sygdomme. ⁶⁾ ICD-11 versionen forventes at træde i kraft i december 2018.

Mon det danske sundhedssystem stadig holder fast i at anvende en forskningsdiagnose, der ikke har udsigt til at blive godkendt nogen steder?

1) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22843638>

2) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22843638>

3) <http://apps.who.int/classifications/icd11/browse/f/en#/http%3a%2f%2fid.who.int%2fid%2fentity%2f767044268>

4) Bodily distress disorder in ICD-11: problems and prospects, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5032513/>

5) Has Professor Fink achieved his goal? <https://dxrevisionwatch.com/tag/icd-11-phc/>

6) <https://dxrevisionwatch.com/tag/bodily-stress-syndrome-2/>