

## Få ME dokumentarfilmen UNREST til din egen lokale bio.

Det er lykket ME-patient Anne Mette Louw Kristoffersen at få filmen "Unrest" (2017) til Esbjerg. Torsdag 23. August 2018 vistes filmen på Huset i Esbjerg, 26. august i Fanø Biograf.

Forevisningen var gratis, og pladsbestilling foregik ved at sende en mail til Anne Mette.

ME Foreningen hjælper med økonomi. Filmen lånes gratis gennem ME Foreningen som også sender materiale og Plakater til biografen. Husk annoncering i din lokalavis inden.

## 10 trins guide til UNREST i din lokal biograf:

### Vil du arrangere en Unrest-forevisning?

*Af Helle Rasmussen, administrator på facebookgruppen Unrest DK*

*ME Foreningen har købt licens til at vise Jennifer Breas prisvindende ME-dokumentarfilm Unrest (2017) ved offentlige forestillinger i Danmark. Så nu kan foreningens medlemmer sammen med andre selv arrangere visninger af filmen, enten som et hjemmeparty eller som en offentlig filmforevisning. 12. maj kan være en velegnet dag til at vise filmen.*

ME Foreningen skal stå som officiel arrangør af alle Unrest-visninger, hvad enten de foregår i private hjem eller i lokalgrupper via et vimeo-link eller i en biograf, et bibliotek el. lign. med en Blu Ray Disc. Der er danske undertekster på filmen, som varer 90 minutter. ME Foreningen kan støtte økonomisk op om arrangementer efter aftale.

Her er nogle retningslinjer for, hvordan man kan arrangere en Unrest-visning. Ikke alle trin behøver at være relevante for netop din forevisning:

1. Begynd i god tid, og læs om filmen på [www.unrest.film](http://www.unrest.film)
2. Kontakt Helle Rasmussen på email: [millionsmissingdk@gmail.com](mailto:millionsmissingdk@gmail.com), tlf. 6070 3449 eller tilmeld dig på facebookgruppen "Unrest DK" for udveksle dine ideer og få hjælp af andre, som arbejder for at få vist Unrest-filmene i Danmark. [www.facebook.com/groups/Unrest.dk](https://www.facebook.com/groups/Unrest.dk)
3. Få en aftale med Helle Rasmussen og Unrest Teamet om at låne filmen. Der er kun én Blu Ray Disc til rådighed, mens der kan laves Vimeo-links til mange samtidige arrangementer.
4. Vis filmen hjemme eller tal med din lokalbiograf, dit bibliotek, undervisnings-institution, lokalforening m.m. om at vise filmen gratis (ellers kan ME Foreningen evt. betale leje af lokale).
5. Indsend budget til godkendelse hos ME Foreningens bestyrelse, inden du laver faste aftaler. Inkluder evt. lette forfriskninger til tilskuerne. Aflæg regnskab med bilag bagefter.

6. Invitér gerne talere, borgmester, lokalpolitikere, socialforvaltning, jobcenter, lægehuse, venner, lokalavis etc. til offentlige forestillinger og til debat eller spørgerunde bagefter .
7. Lav annonce og sæt i lokalavisen. Få en begivenhed sat op på ME Foreningens facebook. Husk kontaktoplysninger for tilmelding eller køb af billetter. Spred info via internet og facebook. Og i ME Nyt.
8. Lav flyers/plakater til uddeling i nærområdet i lægehus, på cafeer og bibliotek, købmand m.m.
9. Tag informationsmateriale om ME, fold-up plakater og T-shirts fra ME Foreningen og #MillionsMissing med til forevisningen. Kontakt ME Foreningens kontor.
10. Tag billeder og send en lille beretning til ME Nyt og gerne også til MillionsMissingDenmark's facebook.

Billede fra Unrest, vælg her:

<https://www.dropbox.com/sh/qnzp81vz9trehib/AAAN6mqqqcAHhVtImzIWd5vva?dl=0>



■ **FAKTA** Unrest er lavet af amerikanske Jennifer Brea, der selv er ramt af sygdommen ME. Filmen dokumenterer, hvordan sygdommen kan udvikle sig og hvor stor en belastning, den kan blive. Filmen har i flere lande skabt et gennembrud i tilgangen til sygdommen som er fysisk og ikke noget, der foregår i patientens hoved.

## Se ME-film og forstå mere

ME-patient fra Esbjerg viser film for at hjælpe syg kvinde på Fanø.

Af Erik Haldan

**ME-SAGEN:** Unrest er en prisbelønnet dokumentarfilm, som anses for at være den bedste adgang til forståelse af den omstridte sygdom ME, som den 28-årige Marie Ilsoe Gustavussen på Fanø er hårdt ramt af.

Nu får politikere, læger og andre interesserede i Esbjerg og på Fanø mulighed for at se filmen, der mange steder i verden har ændret både læger og

politikeres syn på sygdommen.

- Og det er der også brug for i Esbjerg og på Fanø, siger Anne-Mette Louw Kristoffersen, 51 år og fra Esbjerg.

Hun er selv ME-patient og har været det i 30 år, men er ikke så hårdt ramt som Marie Louise Ilsoe Gustavussen, hvis ulykkelige situation gør et stort indtryk på hende.

- Jeg mener virkelig, det er vigtigt at vise den film på Fanø og i Esbjerg, så

flere kan se og forstå, hvor forfærdelig en situation, hun og familien på Fanø er i, siger Anne-Mette Louw Kristoffersen, der har aftaler på plads med både Fanø Bio og Huset i Esbjerg om at vise filmen Unrest.

Filmen er produceret af amerikanske Jennifer Brea, der selv er ME-patient.

### Særforestilling

Den første forestilling er et særtilbud til især politikere og læger fra Esbjerg og Fanø, som allerede nu på

torsdag kan komme til en gratis forestilling i Huset klokken 16.30.

- Den forestilling er arrangeret i et samarbejde mellem Huset, Ugeavisen Esbjerg, Anne-Mette Louw Kristoffersen og ME-foreningen.

- Jeg viser gerne den film, for jeg har fulgt sagen i Ugeavisen Esbjerg, og jeg synes, det ser ud til, at der mangler indsigt og viden, som jeg tror, at filmen Unrest kan hjælpe med, siger Troels Haas fra Huset.

Marie Louise Ilsoe Gustavussens bror, Hjalte Ilsoe Gustavussen, har tilbudt at komme i Huset torsdag og give sit billede af sin søsters situation.

Tilmelding til forevisningen i Husets biograf på torsdag klokken 16.30 er nødvendig. Den skal sendes til denne mail: eha@ugeavisen.dk

De 32 pladser til forestillingen i Huset torsdag fordeles efter først-til-møle-princippet. Forestillingen på Fanø

bliver åben for alle. Den finder dog først sted den 26. august klokken 16 med oplæg ved Anne-Mette Louw Kristoffersen.

Den 23. august vises Unrest for anden gang i Husets biograf, men tidspunktet ligger ikke fast.

Respons: eha@ugeavisen.dk  
telefon 76 11 42 16