

♥♥♥ ET STORT HJERTE fik 17-årig gymnasieelev til at løbe halvmaraton for ME

AF JOURNALIST ELSE MARIE ANDERSEN

For et halvt år siden kunne Yasmin ikke løbe mere end en kilometer i stræk. Alligevel gennemførte hun i september en halvmaraton – alene fordi hun ville støtte patienter med sygdommen ME. Nu skulle man jo tro, at 17-årige Yasmin kender nogen med ME. Hun har trods alt løbet imponerende 4.449 kroner ind til den globale græsrodsorganisation #MEAction. "Næh, jeg kender ikke nogen, der har ME, og det var faktisk lidt af en tilfældighed, at jeg gjorde det," lyder hendes smittende latter.

En engageret sjæl

Yasmin El Youssef går i 2. g på bioteknologilinjen på HTX gymnasiet i Nykøbing Falster og har planer om at læse medicin. Gerne på det ansete 'Karolinska Institutet' i Stockholm. Ved siden af studierne driver hun også Matematik-Fabrikken, hvor hun efter skoletid underviser 10 børn og unge i matematik. Hun er målrettet og gør en del ud af lektierne i skolen, så man skulle tro, at hendes kalender var fuldt booket.

Inspireret af Jennifer Breas TED Talk

En dag sad hun og så TED Talk på YouTube. Der dukker pludselig en anbefaling af den ME-sygdomsramte Jennifer Breas TED Talk op på skærmen. Yasmin klikker på den og bliver grebet af budskabet. "Jeg blev meget rørt af at høre, hvordan Jennifer Brea som ung kvindelig studerende

på et af verdens bedste universiteter, Harvard, pludselig får ændret hele sin karriere, fordi hun fra den ene dag til den anden bliver lammet af sygdommen – og nu tilbringer det meste af sin tid derhjemme." Yasmin El Youssef vælger også at se Jennifer Breas film "Unrest", hvor der er nogle klip fra Danmark. Blandt andet om Karina-sagen, som hun undersøger nærmere på nettet. "Det var meget chokerende for mig at se, hvordan et land som Danmark, der er så velfungerende, behandler patienter med ME, så jeg følte mig nødsaget til at reagere. Selv om jeg ikke kan forske endnu, så har jeg ben til at løbe med – og muligheden for at informere flere om ME. Så hvorfor holde sig tilbage?," spørger Yasmin Youssef.

”

**Even the word impossible says,
I'm possible** lyder Yasmin Youssefs mantra

Hun får kontakt til det globale græsrodsnetværk #MEAction Network og aftaler at løbe halvmaraton 16. september i København til støtte for ME. Samtidig sætter hun sig grundigt ind i sygdommen og producerer en video om "ME, De glemte patienter", som hun lægger på sin Facebookvæg. Alt sammen for at få folk til at donere penge til #MEAction Network, så flere kan få indsigt i budskabet om, at sygdommen ME er en fysisk sygdom, der bør behandles som sådan.



En stor tak for din indsats, Yasmin, der her ses sammen med Lisa og Karin efter endt halvmaraton, som hun løb for at skaffe donationer til #MEAction, der støtter ME forskning internationalt.

Har et gen for velgørenhed

Som næstældst i en søskendeflok på fem børn har hun været vant til at tage hensyn til andre. Hun er opdraget ud fra den grundtanke, at intet er umuligt, så længe man har viljen til det. Og så går hun meget op i at hjælpe andre – ud fra devisen: En lille hjælp er bedre end ingen hjælp. Måske er hun også født med et velgørenhedsgen. I hvert fald har hun også været aktiv for Læger uden Grænser og for Ungdommens Røde Kors, fremgår det af hendes profil på LinkedIn. Alligevel banker hendes hjerte fortsat for at støtte patienter med ME.

"Lad os hjælpe alle – uanset sygdom"

"Jeg vil gerne være med til at arrangere ME-dagen den 12. maj næste år." Egentlig havde hun tænkt sig at blive hjertekirurg, så det er ikke helt fremmed for hende at interessere sig for ME som sygdom. "Jennifer Brea inspirerer mig til at overveje, om jeg måske skal forske i ME, når jeg engang bliver læge. Nogen skal jo gøre det," siger 17-årige Yasmin og tilføjer: "Vi er nået langt med forskning. Alligevel investerer vi kun ressourcer og penge i de sygdomme, hvor der er garanterede resultater, fx i kræft. Det burde jo være sådan, at vi forsøger at helbrede alle patienter uanset, hvor mange der er ramt af sygdommen."



Yasmin el Youssef har fået godt et års gratis medlemskab af ME og en T-shirt som tak for at løbe halvmaraton for at udbrede budskabet om ME som en fysisk sygdom, der skal behandles som sådan.

Man kan støtte Yasmíns indsamling til #MEAction Netværk her: https://www.facebook.com/yasmin.elyoussef.9/post-5932653676935364?hc_location=ufi