

Fysioterapi, COVID-19 og Post Viralt Træthedssyndrom/ME-patienter

Britiske Fysioterapeuter understreger muligheden for at personer der har haft COVID-19 kan udvikle post-viralt træthedssyndrom (PVFS). Clague-Baker, forsker ved University of Leicester udtaler, at baseret på tidligere forskning i PVFS ville op til 10% af personer, der har haft COVID-19, udvikle syndromet (Hickie et al., 2006 , Moldofsky og Patcai, 2011). Fysioterapeuter skal være opmærksomme på tegn og symptomer på PVFS/ME og have kendskab til den aktivitetstilpasning der fokuserer på hvile, hydrering og ernæring. Hvis symptomerne ikke går væk inden fire til fem måneder, kan dette diagnosticeres som myalgisk encephalomyelitis (ME). Fysioterapeuter skal have viden om tegn og symptomer på ME, hvor hovedsymptomet er post-anstrengelsesfølelse (PEM) og kende de passende håndterings-strategier. De skal være opmærksomme på, at progressiv fysioterapi kan være skadelig, da mennesker med ME har unormale reaktioner på motion, herunder: en lavere anaerob tærskel, lavere iltkapacitet, øget acidose og unormale kardiovaskulære reaktioner (Carruthers et al., 2012). Aktivitetstilpasning inkluderer symptomtilpasset aktivitet og pulsmåling.