

[helsenorge.no](#) > [Sykdom/diagnose](#) > [Hjerne og nerver](#) > [CFS/ME](#)

Diagnosen stilles ved hjelp av:

- [Canadakriteriene 2003 brukes i utredning av voksne \(PDF\)](#)
- [Pediatrike kriterier 2006 \(Jason\) brukes i utredning av barn \(PDF\)](#)

Langvarig og kronisk utmattelse (hovedsymptom): langvarig forverring av utmattelsen etter fysisk eller mental anstrengelse. På engelsk brukes begrepet «postexertional malaise» (PEM), og dette begrepet er også vanlig i Norge.



Symtom

ME/CFS klassificeras som en neurologisk sjukdom enligt Världshälsoorganisationen WHO (ICD G93.3).

Diagnoskriterier (Canada-kriterier)

1. Ansträngningsutlöst försämring (Post-Exertional Malaise, PEM) och utmattning
Alla symtom nedan ska finnas.

Om en patient har haft oförklarlig trötthet i mer än sex månader, men inte uppfyller övriga kriteriekrav, ska tillståndet klassificeras som idiopatisk kronisk trötthet.