



ME FORENINGEN:

DER ER STADIG EVIDENS BAG DEN NYE KURS FRA NICE

Det er med stor beklagelse, at vi i ME Foreningen kan konstatere, at den længe ventede opdatering af internationale retningslinjer for udredning, diagnosticering og opfølgning af ME-patienter er blevet udsat.

De britiske retningslinjer fra NICE - National Institute of Health and Care Excellence – skulle have været offentliggjort i dag den 18. august, men er i 11. time sat på stand by.

NICE er et uvildigt sundhedsvidenskabeligt organ, der gennemgår evidens og udarbejder vejledninger for en række sygdomme, og de følges i mange lande.

De nye retningslinjer for ME var ellers færdige og godkendt af komiteen bag, men i sidste øjeblik trak forskellige lægevidenskabelige selskaber i bremsen. Årsagen til udsættelsen skyldes [ifølge NICE](#), at ikke alle lægefaglige organisationer udefra støtter de nye retningslinjer, som repræsenterer et paradigmeskift i behandlingsanbefalinger af sygdommen.

I deres udkast til nye ME-guidelinjes fra november 2020 fjernede NICE de hidtidige anbefalinger af gradueret træning og adfærdsterapi som behandling af ME-patienter. (På engelsk Graded Exercise Therapy, GET og Cognitive Behavior Therapy, CBT), og det møder tilsyneladende modstand blandt læger.

”Processen med at udvikle den nye version af NICE-guidelines har taget fire år. Der var konsensus om resultatet blandt fagfolkene i komiteen bag. Vi står derfor uforstående over for, at den stringente og globalt anerkendte metodik, der sikrer evidens bag NICE-retningslinjer, ikke bliver imødekommet af lægestanden og dens selskaber nu, da der i årevis har været kritik fra patienter og fagkredse om de kontroversielle behandlinger. Det bør være forskningsmæssig evidens, der dikterer retningslinjer for diagnosticering, behandling af ME-patienter og ikke klinikere,” udtaler formand for ME Foreningen, Cathrine Engsig og fortsætter:

”Det er vigtigt at holde fast i, at komiteen nåede frem til, at evidensen for gradueret træning (GET) og adfærdsterapi (CBT) til ME-patienter er yderst ringe og kan være skadelig for ME-patienter, som det også fremgår af en artikel i [The Times](#) i går.

”Det er en højst uheldig udmelding, da de nye retningslinjer har været længe ventet af ME-patienter og ME-læger over hele verden. Især patienter har i mange år påpeget, at gradueret træning og adfærdsterapi i bedste fald er uvirksomme, og for mange forværrer sygdommen og symptomerne,” siger Cathrine Engsig.

Kontakt: Cathrine Engsig; formand for ME Foreningen tlf. 2234 22 36, cse@me-foreningen.dk