

## ME Foreningens nyhedsbrev januar 2021

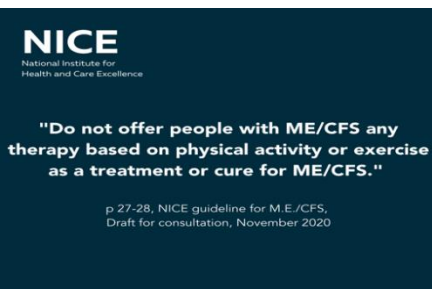
### ME og Cornavaccine – skal, skal ikke?

Mange af os er i tvivl om, hvorvidt vi skal sige ja til vaccinen mod COVID 19? ME Foreningen kan ikke give en generel anbefaling da det er en individuel beslutning, men en række internationale ME-eksperter og læger har udtalt sig om, hvordan de ser på ME og COVID-19 vaccinen. Læs deres [anbefalinger](#).



### Få tilsendt badge med afstandssymbol

Ønsker du at markere over for andre, at de skal holde afstand til dig i disse Corona-tider? Vi sender gerne et eller flere badges med afstandssymbol til dig. Skriv til Anette på [sekretariat@me-foreningen.dk](mailto:sekretariat@me-foreningen.dk), gerne med din adresse i mailen. Det koster dig ikke noget når du er medlem.



### Graderet træning frarådes nu til ME-patienter

National Institute for Health and Care Excellence, NICE, fraråder nu graderet genoptræning (GET) til ME-patienter. Det fremgår af [udkast til nye NICE guidelines](#), der ventes endeligt offentliggjort til april 2021. NICE har hidtil dannet grundlag for Sundhedsstyrelsens behandling af ME-patienter. Læs også [artikel i Sundhedspolitisk Tidsskrift](#), hvor ME Foreningen udtaler sig.



### Tak til en af vores ildsjæle for at stille op til film

Stor tak til en af Foreningens ildsjæle, Helle Florgård, for at stille op til filmoptagelser og fortælle, hvordan det er at leve med ME. Vi ved, det har kostet hende meget energi. TAK! Alene på Facebook har [filmen](#) fået over 11.000 visninger, så den bidrager væsentligt til at udbrede kendskabet til ME. Filmen er blevet til med støtte fra PFA Brug Livet Fonden, der sidste år tildelte ME Foreningen deres hjertesagspris for den frivillige indsats for ME-patienter.



### ME-patienter fejldiagnosticeres stadig i Danmark

Den enige [folketingsbeslutning](#) V82 fra marts 2019 burde have løst ME-patienters fejldiagnosticering og fejlbehandling, men intet er sket, som det fremgår af [artiklen i Information](#) i december 2020.

ME-patienter bliver fortsat sendt til klinikker for funktionelle lidelser, der hverken diagnosticerer ME eller giver symptomlindrende medicinsk behandling, som patienterne efterlyser.



### **Svensk ME-klinik St. Skøndal lukker og slukker i maj 2021.**

Desværre lukker den svenske ME-klinik St. Skøndal med udgangen af maj 2021. Klinikken angiver selv, at årsagen til lukningen er, at klinikken har bl.a. haft økonomiske udfordringer i pga. COVID-19. Se [artiklen](#).



### **Nyt tysk ME-specialiseret tilbud på vej i Tyskland**

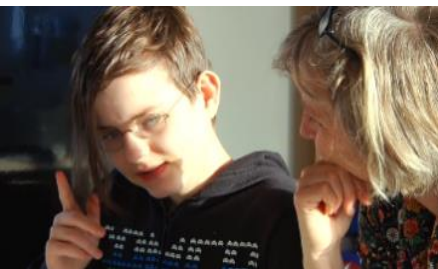
Den tyske sundhedsminister Jens Spahn har sammen med den tyske uddannelses- og forskningsminister drøftet, hvordan Tyskland kan etablere et tilbud til ME-patienter helt fra bunden. Også de tyske ME-organisationer og andre ME-aktører deltog i mødet, der foregik 10. december 2020 i Rigsdagen. Se [etableringsplanens fire trin](#).



### **Nyt norsk tilbud til de mest ME-syge**

I foråret 2021 åbner 12 specialtilpassede plejehjems- og omsorgspladser til de mest ME-syge og sengebundne i Norge, tæt på Oslo. Den norske ME-ekspert professor Ola Didrik Saugstad står for den lægefaglige oplæring af sundhedspersonalet. Den norske ME Forening er initiativtager til projektet.

Læs mere om [det norske specialtilbud](#).



### **Gratis fjernundervisning til børn med ME og deres lærere**

Flere børn med ME har udsigt til at få digital gratis undervisning fra Den Frie Digitale Skole, hvis skolen lykkes med at skaffe projektmidler. De første elever med ME er allerede i gang med et undervisningsforløb. Se Astoryteller.dks [film](#) om projektet. Skolen har også planer om at lave webinarer for skolelærere, der har et barn med ME i klassen. En fælles nordisk platform om "ME og skole" er også under etablering.



### **Medlemsaktiviteter i 2021**

23. januar 2021 holder fysioterapeut Annemette Daa Svarer fra Klinik Mehlsen oplæg om sin behandling af ME-patienter. Der er kl. 11-14.

Tilmelding/framelding til [sekretariat@me-foreningen.dk](mailto:sekretariat@me-foreningen.dk).

Senere på året har vi et webinar-foredrag med ME-diætist Pia Houmøller og jurist og socialrådgiver Louise Schelde Frederiksen i pipelinen. Datoer er ikke fastsat endnu. Generalforsamling er 20. marts kl. 12-16. Alle aktiviteter er *webinarer* på grund af Corona-restriktioner.