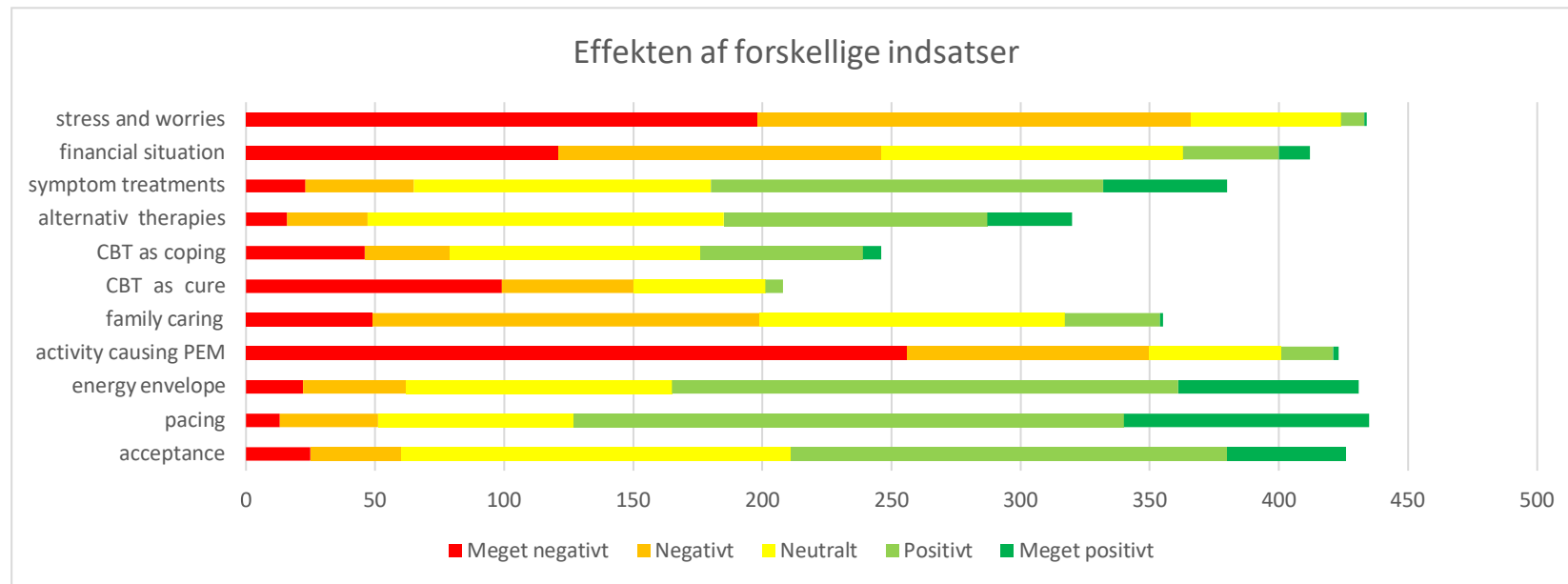


1. 5% af patienterne med ME oplever, at de får god støtte eller vældig god støtte fra sundhedsvæsenet.
2. 53% af patienter, får slet ingen støtte fra det danske sundhedsvæsen.
3. 113 ud af 481 står helt uden økonomisk understøttelse, mens andre ikke får tilstrækkelig økonomisk støtte til at kunne dække deres udgifter til mad og medicin.
4. 172 ud af 481 står uden støtte fra den sociale service i kommunen. Mens kun 34 modtager god eller meget god støtte. Det kan være mere end svært for patienter med ME, at få den rette hjælp fra den kommunale social og serviceafdeling. Grundet fejlinformation og fejlagtige opfattelser af ME i sundhedsvæsenet.
5. Sammenligner vi os med de andre europæiske lande, så ser de alle på os dansker med stor medfølelse, for intet andet sted i verden ser graferne mere negative ud for ME end de gør her i Danmark.
6. Sundhedsvæsnets rolle i vores samfund er magtfuldt, det kan selv få familie og venner til at betvivle patientens sygdomsbillede. Det er desværre noget som mange danske patienter med myalgisk encephalomyelitis må leve med.
7. Det er en voldsom hverdag for mange familier, som prøver at flyve under radaren så længe opsparinger eller anden form for formue rækker. Et udtryk som i ME-kredse bruges, til at beskrive, at man ikke tør at have kontakt til det offentlige system, grundet frygt for den skade det vil kunne påføre den ME ramte. Det er faktisk hverdag for mange danske ME patienter.



1. Den indsats som flest rapporterer god virkning af er aktivitetstilpasning. Her siger 95 at det har meget positiv virkning og 213, at det har positiv virkning.
2. Over halvdelen, 207 patienter, rapporterer meget negativ eller negativ virkning af aktiviteter, der forårsager PEM. DVS aktivitet der udløser en overbelastnings reaktion med symptomforværring, som netop er kardinalsymptomet hos patienter diagnosticeret efter de internationale konsensuskriterier hvor PEM er obligatorisk kriterie. NICE anbefaler, at patienterne lærer i størst mulig udstrækning at undgå at udløse PEM
3. Relativt mange, 150 patienter, rapporterer negativ eller meget negativ virkning af CBT, når denne er rettet mod at kurere ME.
4. 246 patienter rapporterer, at deres økonomiske situation har negativ indflydelse på deres symptomer.
5. ME Foreningen anbefaler, at fremtidens Sundhedsvæsenet imødekommer patienternes opfattelse af hvilke indsatser der gavner dem.
6. Størstedelen af patienter med ME oplever ikke bedring ved gradueret træning og kognitiv adfærdsterapi.
7. Fejlantagelser, der er forankret i vores sundhedsvæsenet, smitter af på resten af samfundet og påvirker desværre også ofte de allernærmeste i Danmark.

### Støtte fra forskellige aktører

	healthsystem_n	socialsecurity_n	socialservices_n	workplace_n	school_n	family_n	friends_n	mepatients_n	patientorg_n
Ikke relevant	9	37	99	244	312	8	15	119	89
Vældig god støtte	<b>1</b>	14	1	22	1	139	45	64	72
God støtte	<b>18</b>	89	33	38	16	129	106	122	117
Neutral	34	59	31	23	22	50	88	47	53
Lidt støtte	153	134	111	41	30	82	123	55	67
Slet Ingen støtte	<b>233</b>	<b>113</b>	<b>172</b>	79	59	40	68	39	48

N=481

### Effekten af forskellige indsatser

	acceptance_n	pacing_n	Energy envelope_n	Activity causing PEM_n	family caring_n	CBT as cure_n	CBT As coping_n	alttherapies_n	Symptom treatments_n	Financial situation_n	Stress And worries_n
Ikke relevant	18	13	12	22	88	239	202	128	64	36	13
Meget positivt	46	<b>95</b>	70	2	1	0	7	33	48	12	1
Positivt	169	<b>213</b>	196	20	37	7	63	102	152	37	9
Neutralt	151	76	103	51	118	51	97	138	115	117	58
Negativt	35	38	40	94	150	<b>51</b>	33	31	42	<b>125</b>	168
Meget negativt	25	13	22	<b>256</b>	49	<b>99</b>	46	16	23	<b>121</b>	198

N=481