

Skema til screening af PEM (DSQ)

PEM: Post Exertional Malaise /anstrengelsesudløst sygdomsforværring i forbindelse med Myalgisk Encephalomyelitis (G93.3/8E49)

PATIENTOPLYSNINGER

Navn _____ Fødselsdato _____ Dato _____

DePaul Symptom Questionnaire (DSQ) er et omfattende selvrapporteringsværktøj af PEM som er hovedsymptomet ved ME (G93.3/8E49). DSQ bruges i flere lande inklusive USA, Japan, Norge, England, m.fl til at understøtte ME- diagnosen ud fra Canadakriterierne (CCC) eller Internationale Canadian Criteria (ICC). DSQ bringes her i forkortet udgave oversat fra: https://cfc.charite.de/fileadmin/user_upload/microsites/kompetenzzentren/cfc/Landing_Page/PEM_DSQ.pdf

Oversigt over PEM-pointskala

Maksimal score er 46 point. Marker dine symptomer i de følgende skemaer.

HYPPIGHED af følgende symptomer de sidste 6 måneder (0-20 point)

	Aldrig (0 point)	Sjældent (1 point)	Halvdelen af tiden (2 point)	Mest af tiden (3 point)	Altid (4 point)
En tung, overvældende følelse i starten af fysisk træning					
Minimal træning gør dig fysisk udmattet					
Ømme muskler eller udmattelse dagen efter ikke-anstrengende, hverdagsagtige aktiviteter					
Kognitivt udmattet efter den mindste anstrengelse					
Fysisk udmattet eller syg efter let aktivitet					

SVÆRHEDSGRAD af følgende symptomer de sidste 6 måneder (0-20 point)

	Aldrig (0 point)	Mild (1 point)	Moderat (2 point)	Alvorlig (3 point)	Særdeles alvorlig (4 point)
En tung, overvældende følelse i starten af fysisk træning					
Minimal træning gør dig fysisk udmattet					
Ømme muskler eller udmattelse dagen efter ikke-anstrengende, hverdagsagtige aktiviteter					
Kognitivt udmattet efter den mindste anstrengelse					
Fysisk udmattet eller syg efter let aktivitet					

PEM-VARIGHED. Hvis du oplever forværring efter aktivitet, hvor længe varer det? (0-6 point)

Ingen (0 point)	< 1 time (1 point)	2-3 timer (2 point)	4-10 timer (3 point)	11-13 timer (4 point)	14-23 timer (5 point)	> 24 timer (6 point)

Validering af resultat

- Pointscore ved **HYPPIGHED** på mindst 2 point og en **SVÆRHEDSGRAD** på mindst 2 point for et af de 5 spørgsmål i DSQ PEM-skalaen for at der er indikation af PEM;
- En **HYPPIGHED** på 2 point for et spørgsmål og en **SVÆRHEDSGRAD** på 2 point for et andet spørgsmål opfylder ikke kriterierne for PEM.
- **PEM-VARIGHED** på mindst 14 timer er nødvendig ved diagnosen ME/CFS.

Yderligere information og kildemateriale

Yderligere information om NINDS Common Data:

National Institute of Neurological Disorders and Stroke (NINDS)

<https://www.commondataelements.ninds.nih.gov/Myalgic%20Encephalomyelitis/Chronic%20Fatigue%20Syndrome>

Jason LA, Sunnquist M. *The Development of the DePaul Symptom Questionnaire: Original, Expanded, Brief, and Pediatric Versions.* Front Pediatr. 2018 Nov 6;6:330. doi: 10.3389/fped.2018.00330. PMID: 30460215; PMCID: PMC6232226.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30460215/>

Cotler J, Holtzman C, Dudun C, Jason LA. *A Brief Questionnaire to Assess Post-Exertional Malaise.* Diagnostics (Basel). 2018 Sep 11;8(3):66. doi: 10.3390/diagnostics8030066. PMID: 30208578; PMCID: PMC6165517

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6165517/>

