



# ME FORENINGEN

## TIL LÆGEN: ME er DIT ansvar!



*“Ud over at samle de bedst tilgængelige videnskabelige beviser, har vi også lyttet til den virkelige levede erfaring og vidnesbyrd fra mennesker med ME for at etablere en afbalanceret guideline, som har patienternes trivsel i centrum”*

*Paul Chrisp, direktør for Center for Guidelines i NICE 2021 (National Institute for Care and Health Excellence)*

### NICE Guidelines 2021 for ME/CFS

Det britiske sundhedsorgan National Institutes of Health and Care Excellence (NICE) gennemgik i 3 år den nyeste ME/CFS forskning efter GRADE-metoden. I 2021 dannede denne gennemgang det videnskabelige grundlag for de nye anbefalinger for diagnose og behandling af ME/CFS fra NICE som følges i mange lande.

Som noget nyt går NICE 2021 direkte imod deres egne tidligere (2007) anbefalinger om især gradueret træning og kognitiv adfærdsterapi til ME-patienter, som Sundhedsstyrelsen stadig anbefaler. Der var konsensus i det videnskabelige panel bag NICE 2021 vejledningen.

Scan QR  
koder for  
mere info

**Fakta fra NICE og andre kilder om en opdateret tilgang til ME-patienter:**



ME er en kompleks, multisystemisk kronisk lidelse.



Ifølge SST skal hovedparten af ME patienter udredes og behandles på hovedfunktionsniveau.



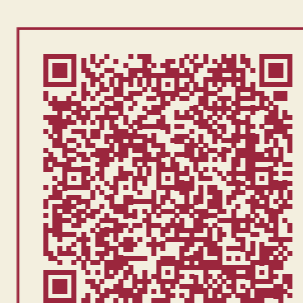
Tidlig diagnosticering, samt tidlig indsats med rette behandling, støtte og vejledning, vil kunne forbedre patienternes prognose.



En stor procent af senfølgeramte efter covid opfylder ME diagnosekriterierne.



Ingen form for gradueret genoptræning med stigende intensitet eller kognitiv adfærdsterapi må tilbydes som behandling for ME/CFS. (NICE 2021: 1.11.9).



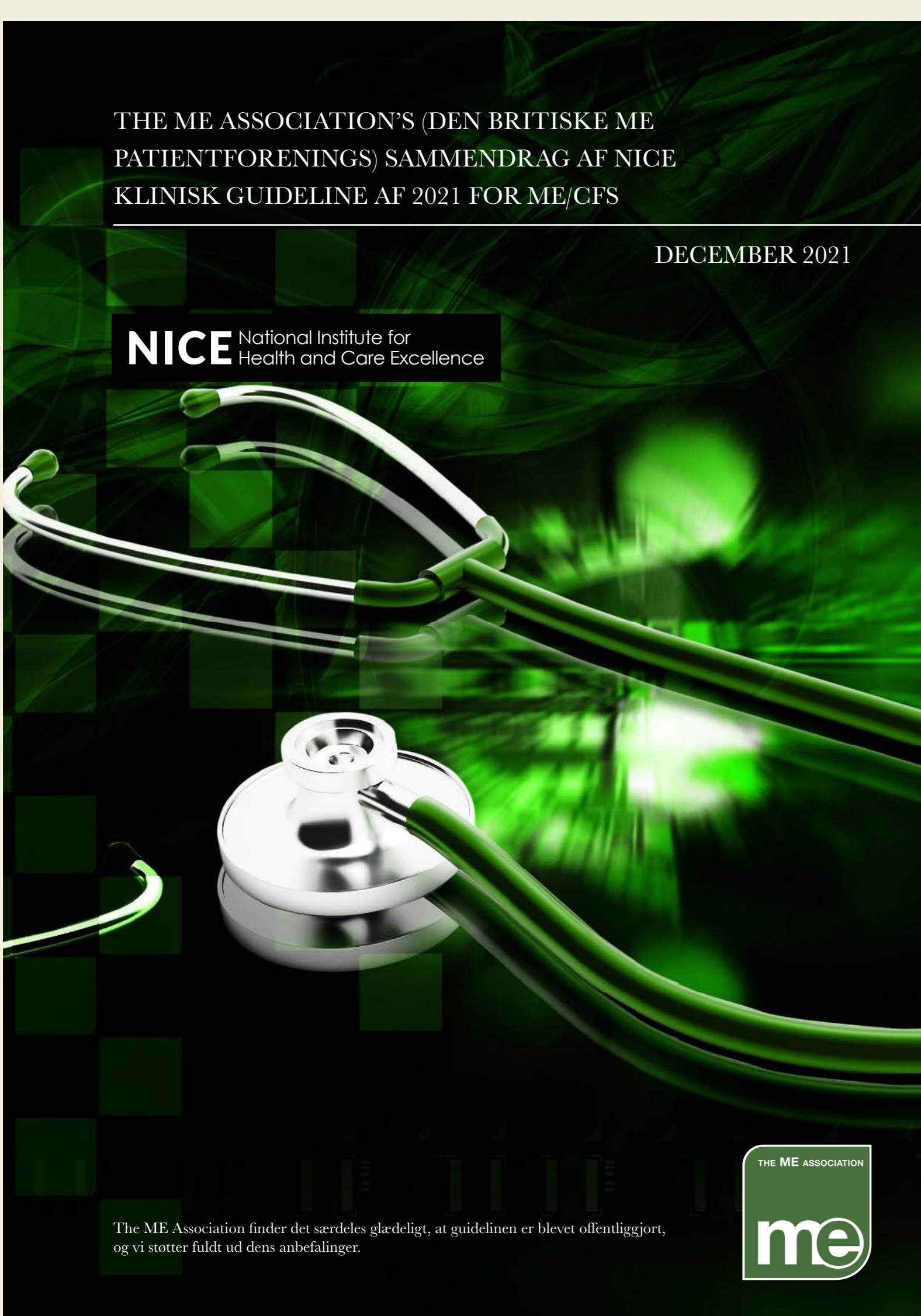
58,3% af ME/CFS-patienter, der har deltaget i forløb med kognitiv adfærdsterapi og træning, har oplevet forværring.



81,3 % af ME/CFS-patienter, der kun har modtaget træningsforløb oplever, at de har fået forværring af forløbet.



97 læger og forskere fra over 50 specialiserede ME-centre i 20 lande med behandlingsansvar sendte i 2020 dette brev til sundhedsminister Heunicke, med anmodning om at følge folketingets vedtagelse fra 2019 om at adskille ME fra funktionelle lidelser, da vedtagelsen følger international viden.



[www.me-foreningen.dk](http://www.me-foreningen.dk)