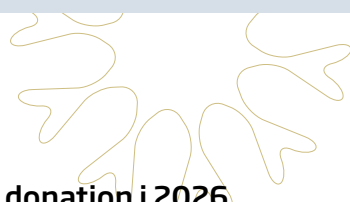


Hjælp os med en donation i 2026

ME Foreningen skal i 2026 modtage 100 donationer á 200 kr. for at beholde sin status som almennyttig forening. Din støtte gør en forskel, og med et bidrag til ME Foreningen er du med til at øge kendskabet til ME i Danmark og hjælpe os i arbejdet med at opnå ME-specialiseret udredning og behandling. Din donation er fradragsberettiget, dvs. de kan trækkes fra i skat. Donation kan ske på MobilePay til 890280 efter 1. januar 2026. HUSK at skrive dit cpr-nummer i beskedfeltet, så sørger vores kasserer for, at du får fradragsfordelen.



ME-stand velbesøgt på Lægedage i Bellacenteret 2025

ME Foreningen deltog traditionen tro på Lægedage – de praktiserende læger og andet sundhedspersonales efteruddannelsesuge – og det blev nogle dage fyldt med håb, engagement og gode samtaler med nysgerrige læger, sygeplejersker, fysioterapeuter m.fl. Standen var bemanded af frivillige ME-syge, pårørende og andre, og det var tydeligt, at deres engagement og vilje til at stille op gjorde en stor forskel – uden dem kunne vi ikke have haft den synlighed og kontakt med læger og sundhedspersonale, som vi fik. Læs mere i artiklen her: bit.ly/4rnMEhP.



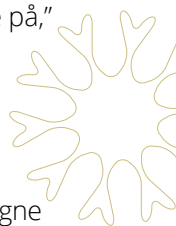
Samtaler i øjenhøjde mellem Foreningens medlemmer

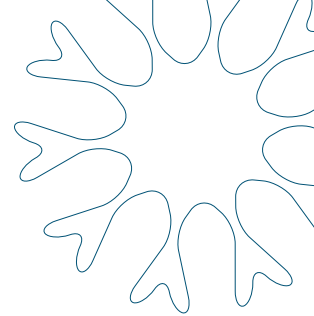
I november afholdt bestyrelsesmedlem og psykolog Sigger Waleng to online medlemsamtaler i øjenhøjde for henholdsvis nydiagnosticerede og svært syge. Her kunne ME-patienter dele deres erfaringer, frustrationer og håb med hinanden, og der var både plads til noget af det svære, men også til at grine sammen. "De deltagende havde en masse at snakke om, og jeg blev helt rørt over at se, hvor meget omsorg vi som ME-patienter kan have for hinanden. I begge grupper blev der talt om muligheden for at mødes igen som støttegruppe – en idé, som jeg vil brygge videre på," skriver Sigger.



ME Foreningen i WHO

ME Foreningens formand, Erica N. Church, deltog på Foreningens vegne som akkrediteret ikke-statsligt medlem på WHO's kongres for europæiske medlemslande. Erica opfordrede WHO Europa til at inkludere ME hos børn og unge i WHO's Health Strategy-program for 2026-2030. ME Foreningen bliver via sit medlemskab af EMEA hvert år inviteret til WHO's møde, hvor vi har mulighed for at få ME på dagsordenen. Læs hele Ericas tale her: bit.ly/4nYZAYH.





Sygdomsmekanismer og behandlingserfaringer

Læge ved klinik Remedical.ME, Louise Gudbergsen, vil på webinar, som er forbeholdt ME Foreningens medlemmer, dele sine mangeårige behandlingserfaringer af ME-patienter og tage udgangspunkt i en række patientcases. Vel mødt den 17. marts 2026 kl. 16.00-18.00. Som medlem af Foreningen kan du tilmelde dig her: bit.ly/4inyKlx.



ME-konference i Stockholm efterår 2025

Den svenske ME- og Covid-forening afholdt i oktober den 19. årlige konference "Treatment ME/CFS and LONG-COVID – Options Ahead" i Stockholm. Både den svenske RME-foreningen og Covidforeningen havde i forhallen til mødeauditoriet udstillinger med skriftligt materiale, bl.a. en usædvanlig god folder om den i 2025 publicerede undersøgelse "Patient-reported treatment outcomes in ME/CFS and long COVID", nu udkommet i PNAS i 2025. Flere danskere deltog, herunder Carl-Henrik Brogren, emeritus immunolog, og du kan læse hans referat her: bit.ly/49nk75G.



Vil du deltage i iltforskning om ME?

Rikke Katrine Jentoft, lektor, Ph.d., Institut for Klinisk Medicin og forskningsenhed for Molekylær Medicin, Aarhus Universitet, søger patienter til stort biomedicinsk forskningsstudie om iltbehandling af ME- og Long Covid-patienter. Remedical.ME-klinikken deltager sammen med forskere fra Aarhus Universitet i projektet, som omfatter kvinder i alderen 20-59 år. Der vil blive lavet dybdegående kliniske og biomedicinske undersøgelser af alle deltagere før og efter iltbehandling. Udover patienter er der også brug for raske forsøgspersoner til forskningsforsøget, så du er velkommen til at sende linket videre til en veninde. Læs her for mere information og kontakt: bit.ly/3LHDn48.

ME-artikler og bekymringskrivelse til ministeren

Læs alle ME-patienternes artikler i forbindelse med ME-debatten i medierne i september her: me-foreningen.dk/presseklip-og-fotoarkiv/

Læs også de alvorlige bekymringspunkter, ME Foreningen rejser i sin fjerde bekymringskrivelse i forbindelse med ME-vidensindsamling til sundhedsminister Sophie Lødhe: bit.ly/478QEee.

